

Nah & Frisch

KINDERPOST

GRATISHEFT

NR. 5/DEZEMBER 2016

Rezept-Idee:

Witzige Marshmallow-
Hirsche



Lustiger

Rätselspaß



Mitmachen & gewinnen!

Es warten tolle
PREISE!

**JETZT GRATIS
BASTELENGEL
HOLEN!**



Rätselspaß
mit Haas



Malspaß
mit Knorr

Backen mit
Fini's Feinstes



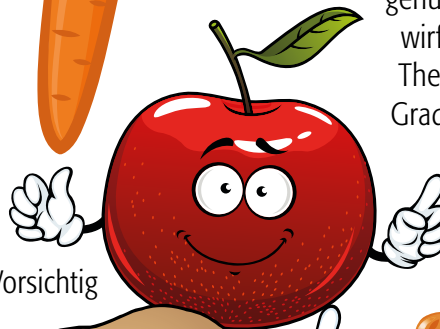
Gut über den Winter

Rumps!“, rattert die Scheibtruhe voller Äpfel über die Türschwelle der Kellerstube.
 „Autsch!“, schreit Anton Apfel, als er am Boden aufschlägt. Doch da sind seine Freunde schon hinter einer Holztür in ein anderes Kellerabteil verschwunden. Panisch wirft er sich gegen die Bretter. „Lasst mich rein!“

„Das würde ich besser sein lassen!“, rät ihm eine Stimme von oben. Es ist der Knoblauch, der an der Decke hängt. „Du kriegst sonst weiche Stellen!“, erklärt er freundlich. Erschrocken hält Anton inne. „Aber was soll ich nun tun?“, schluchzt er. „Such dir ein Plätzchen, damit du überwintern kannst!“, rät ein getrockneter Maiskolben.

Anton blickt sich um. „Eine Kiste mit Sand! Das sieht gemütlich aus!“, murmelt er und hüpfte hinein. „Hey! Runter von mir!“, ruft Frau Karotte empört, als Anton auf ihr landet. „Such dir einen anderen Platz zum Schlafen! Der Sand ist ohnehin zu feucht für dich!“, meckert sie lauthals.

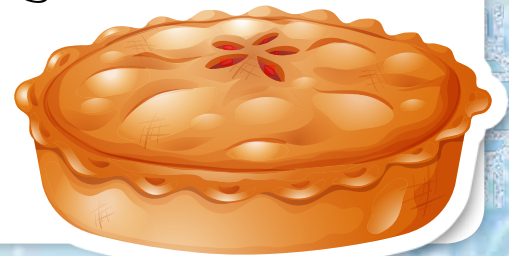
Als Nächstes wandert Anton zu den Marmeladegläsern ins Metallregal. „Ganz schön hart hier“, stellt er fest. Da fällt ihm ein Tontopf auf. Vorsichtig öffnet er den Deckel. „Darf ich mich zu euch kuscheln?“, fragt er die Erdäpfel darin. „Niemals!“, antworten sie. „Wenn wir neben dir liegen, dann werden wir nämlich schneller schlecht!“



Traurig kriecht Anton in eine Ecke. „Was ist das?“, fragt er sich, als er ein Stück Plastikfolie findet. Prompt wickelt er sich ein. „Bequem!“, denkt er, doch schon bald bekommt er keine Luft mehr. „Das war mir ohnehin viel zu warm!“, murmelt er und streift die Folie wieder ab. Nun ist er endgültig verzweifelt.

Da schwingt ganz plötzlich die Holztür auf! „Hab ich dich verloren?“, kichert der Scheibtruhenfahrer vergnügt und hebt Anton auf. „Alles noch gut!“, murmelt er nach einer kurzen Kontrolle auf matschige Stellen. Dann bringt er den Apfel zu den anderen ins hinterste Kellerabteil.

Dort legt er ihn auf weiches, trockenes Stroh. „Endlich genug Platz!“, denkt Anton und wirft noch einen kurzen Blick aufs Thermostat – angenehme zwei Grad! In der Dunkelheit kann er gut schlafen und davon träumen, einmal ein köstlicher Apfelkuchen zu werden.



Schau genau!

Welche Mütze passt zu welchem Schal?

Finde die Paare, dann erhältst du das Lösungswort!



Advent, Advent!

Rund um den Advent gibt es viele Bräuche! Der Name Advent kommt von dem griechischen Wort Epiphaneia und bedeutet die Ankunft von Königen und Kaisern. Die Christen übernahmen diese Bezeichnung. Der Advent ist die Vorbereitungszeit auf die Geburt von Jesus Christus.



ADVENTKRANZ

Den Brauch des Adventkranzes gibt es seit 1893. Es ist eigentlich ein evangelischer Brauch. Die Katholiken haben ihn aber übernommen – je mehr Lichter brennen, desto näher kommt Weihnachten.



WEIHNACHTS- GEBÄCK

Der Advent ist die Zeit für Weihnachtsbäckerei. Manche leckeren Dinge gibt es nur in der Adventszeit – zum Beispiel Lebkuchen oder Christstollen.



Der Adventskalender wurde 1908 erfunden. Die ersten Adventskalender hatten keine Türchen, sondern nur Zeichnungen. Erst später kamen die Adventskalender, bei denen man jeden Tag ein Türchen öffnet.

NIKOLAUS UND KRAMPUS

Am 6. Dezember kommt der Nikolo. Der Name kommt vom heiligen Nikolaus. Er kommt mit seinem großen Sack und bringt den braven Kindern Süßigkeiten, Nüsse und Früchte. Für die weniger braven Kinder hat er den Krampus dabei. Ui! Wenn der kommt, rasselt er wild mit seinen Ketten und erschreckt nicht nur die Kinder!

GEWINNSPIEL

Ice Age 5 – Kollision voraus!

Die Ice Age-Helden sind wieder da – in einem neuen Abenteuer mit mammutmäßigem Spaß für die ganze Familie! Scrats ultimative Jagd nach der Eichel, die er immer wieder verliert, katapultiert ihn in den Weltraum. Dort löst er versehentlich eine Reihe von kosmischen Ereignissen aus, die eine große Gefahr für die Ice Age-Welt darstellen. Nun muss sich die ungewöhnliche Herde um die Mammuts Manny und Ellie, Sid, Buck und Diego gemeinsam auf eine irrsinnige Reise machen, voll mit turbulenter Action und neuen farbenfrohen Charakteren, um die globale Scrat-tastrophe zu überleben.



**JETZT ALS
BLU-RAY, DVD
UND DIGITAL HD
ERHÄLTLICH!**

Mitmachen & gewinnen!

**Wir verlosen 3x Ice Age 5 DVD
und 3x Ice Age 5 Blu-Ray!**

Beantworte die Gewinnfrage und mit etwas Glück gehört eine DVD oder Blu-Ray schon bald dir!

GEWINNFRAGE:

Zu welcher bereits ausgestorbenen Tierart gehören Manny und Ellie?

— — — — —

Früchte, die aus der Ferne kommen



GRANATAPFEL

Unser heimischer Apfel ist nicht mit dem Granatapfel verwandt. Innen sehen sich die beiden Früchte auch keineswegs ähnlich.

Das exotische Obst besteht fast nur aus Kernen. Das sagt schon sein Name, denn „granae“ ist lateinisch. Übersetzt bedeutet das „Körner“.

Der Granatapfelbaum wird zwischen fünf und acht Meter hoch. Im Frühjahr trägt die Pflanze wunderschöne orangerote Blüten. Die reifen Granatäpfel werden im September und Oktober geerntet und können rund ein halbes Kilogramm wiegen.



Ursprünglich kommen Granatäpfel aus Pakistan. Heute gibt es sie aber im ganzen Mittelmeerraum, Brasilien und im Iran. Genießbar sind die Kerne und der Granatapfelsaft. Die Samen werden Anardana genannt. Sie schmecken sowohl frisch als auch getrocknet köstlich. Sie eignen sich auch hervorragend, um Kekse zu verzieren.

Nährwerte: 100 g Granatapfel liefern 78 kcal

0,7 g Eiweiß • 0,6 g Fett • 16 g Kohlenhydrate (davon 16 g Zucker)
Schäl-Tipp: Schneide den Granatapfel in der Hälfte durch und löse das Innere in einer Schüssel mit Wasser aus. Die essbaren Kerne gehen unter, alles Ungenießbare schwimmt an der Oberfläche.



MAL MICH AUS

Viel
Spass!

KNORR BITTE ZU TISCH



Rezept-Idee: Lustige Marshmallow- Hirsche zum Essen!



Aus Marshmallows lassen sich süße Figuren basteln. Die sind nicht nur hübsch, sondern schmecken auch köstlich

Das brauchst du:

- Marshmallows
- Zahnstocher
- Brezeln und Salzstangen
- Tortenstifte oder Kakaoglasur zum Aufmalen der Augen
- Zuckerperlen für die Nasen

Für einen Marshmallow-Hirsch benötigst du zwei Marshmallows. Verbinde die beiden Stücke mit einem Zahnstocher. Nun steckst du 4 kurze Salzstangen in den Körper – das sind die Beine. Als Geweih kannst du zerbrochene Brezeln verwenden. Male deinen Hirschen zum Schluss mit einem Tortenstift ein lustiges Gesicht auf. Mit roten Zuckerperlen kannst du ihnen noch eine Nase aufs Gesicht kleben!

Achtung!
Vor dem Vernaschen
**ZAHNSTOCHER
ENTFERNEN!**



Mischt man Eischnee mit Zucker und Geliermittel, erhält man Mäusespeck, auch bekannt als Marshmallows. Ursprünglich wurde die Schaumzuckerware aus einer Pflanze gewonnen. Sie trägt den Namen „Echter Eibisch“ und gilt als Heilpflanze.



Aus der Wurzel der Eibisch-Pflanze stellte man kandierten Zucker her, der zum Beispiel gegen Erkältungen eingesetzt wurde. Die Pflanze wird auch als »Sumpf-Malve« bezeichnet. Daher kommt auch der englische Name »Marsh Mallow«.

Es waren die Franzosen, die die Marshmallows als Erste für Küchenzwecke eingesetzt haben. Sie produzierten „Pâte de guimauve“ – jene Mischung aus Eischnee, Zucker und dem Saft der Eibischwurzel.



Mhmm...
Haas Pudding!

Nanu? Bei dem Päckchen auf der rechten Seite sind zehn Fehler passiert. Kannst du mir helfen, sie zu finden?



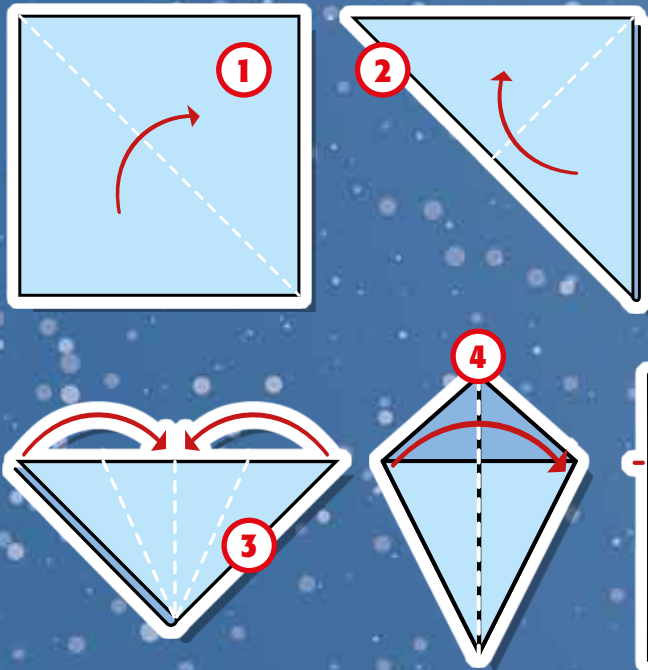
Mit Haas gelingt's immer!



Wir **BASTELN** einen **Papier-Stern**



VORSICHT
Lass dir beim Ausschneiden von einem Erwachsenen helfen!



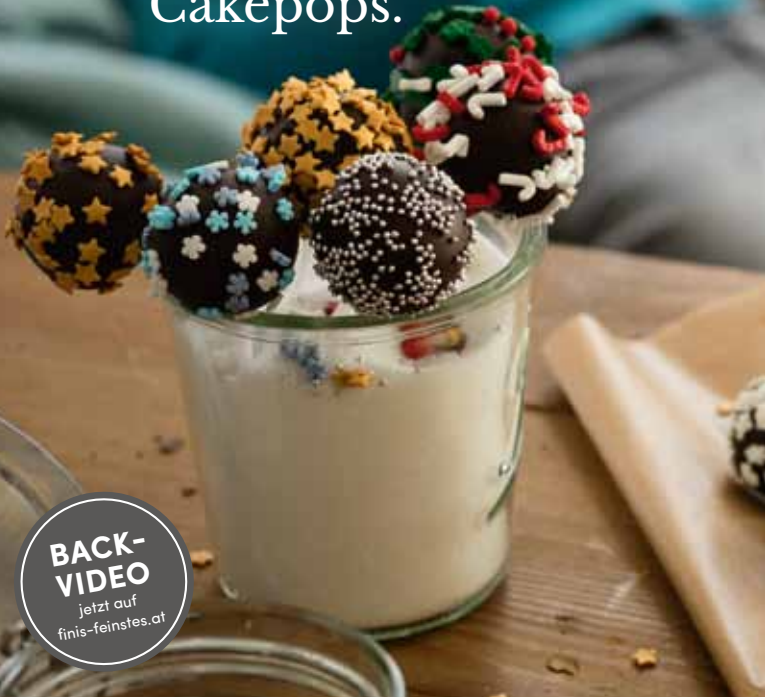
So geht's:

Nimm ein quadratisches Blatt Papier. **1** Falte das Blatt diagonal in der Mitte. **2** Falte das Dreieck nochmals in der Mitte. **3** Klappe nun die beiden äußeren Kanten zur Mitte hin, sodass eine Form wie in Abb. 4 entsteht. **4** Diese Form faltest du nun noch einmal in der Mitte. **5** Schneide den oberen Teil mit einer Schere ab. **6** Zeichne das Linien-Muster wie abgebildet mit einem Bleistift vor und schneide den Stern entlang dieser Linien aus.

Wenn du jetzt den Papierstern vorsichtig wieder auseinanderfaltest, hast du einen wunderschönen Weihnachtsstern zum Dekorieren deiner Fenster!



Die „Zusammen-sind-wir-groß-und-stark!“-Cakepops.



BACK-VIDEO
jetzt auf
finis-feinstes.at

SCHOKO-CAKEPOPS

Zutaten für ca. 50 Stück

Schokoladenmasse

- 250g Bitterkuvertüre, grob gehackt
- 150g weiche Butter
- 120g Kristallzucker
- 4 Eier
- 150g Fini's Feinstes Weizenmehl, glatt

- 300g Marillenmarmelade
- 70ml Wasser

- ca. 50 Plastikstäbchen oder halbierte Holzspieße
- Styropor oder Eierkarton zur Fixierung der Stäbchen

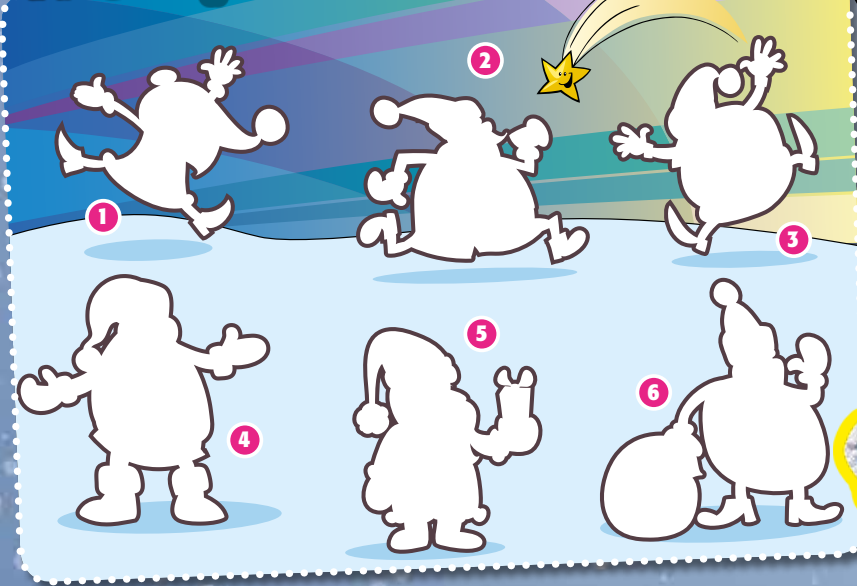
Schokoladenglasur

- 300g Bitterkuvertüre
- 50g Kokosfett
- verschiedene Deko-Streusel

1. Für die Schokoladenmasse Butter und 250g Bitterkuvertüre im Schneekessel über einem Wasserbad schmelzen. Restliche Zutaten begeben und verrühren.
2. Masse auf Backblech verstreichen und 15 Min. im vorgeheizten Backrohr bei 170°C backen. Danach auskühlen lassen und in kleine Stücke teilen.
3. Marillenmarmelade mit Wasser aufkochen und mit Kuchenstücken verkneten. Daraus kleine Kugeln formen und eine Stunde kaltstellen.
4. 300g Bitterkuvertüre im Schneekessel über einem Wasserbad schmelzen. Plastikstäbchen etwa 2cm in die Schokolade eintauchen und in die Kugeln stecken. In einer Styroporplatte fixieren und eine Stunde kaltstellen.
5. Für die Glasur der Bitterkuvertüre Kokosfett begeben und schmelzen lassen. Die Kugeln in die Glasur tauchen und sofort mit Deko-Streusel verzieren.



Wer passt wohin?



Sag das Lösungswort deinem Nah&Frisch-Kaufmann und du bekommst einen Bastelengel geschenkt!*

* Pro Kind nur 1 Bastelengel – nur solange der Vorrat reicht!

Bringe die Sticker an die passende Stelle im Bild oben. In der richtigen Reihenfolge erhältst du das Lösungswort!



**JETZT GRATIS!
BASTELENGEL
HOLEN!**

Teilnahmebedingungen für das Gewinnspiel: Schicke eine ausreichend frankierte Postkarte mit der richtigen Antwort und dem Kennwort an: ZEV Nah&Frisch Marketingservice GmbH, Radingerstraße 2a, 1020 Wien; oder sende die richtige Lösung per E-Mail an: kinderpost@nahundfrisch.at! Vergiss nicht, deinen Namen, deine Postanschrift und dein Alter anzugeben. Sag uns auch, ob du ein Bub oder ein Mädchen bist! Die Gewinne werden unter allen richtigen Einsendungen im Jänner 2017 verlost. Die Gewinner werden schriftlich verständigt. Einsendeschluss ist der 31. Dezember 2016. Eine Barablöse der Gewinne ist nicht möglich. Nicht zur Teilnahme berechtigt sind Mitarbeiter der Firmen MARKANT Österreich und ZEV Nah&Frisch Marketingservice GmbH, des Nah&Frisch-Groß- und Einzelhandels sowie deren Angehörige. Die Daten werden für statistische und Marketingzwecke verwendet, aber nicht an Dritte weitergegeben.

Impressum: Nah&Frisch „Kinderpost“. Dieses Heft ist zur freien Entnahme und verpflichtet zu keinem Kauf. Erscheinungsweise: Vierteljährlich. Herausgeber: ZEV Nah&Frisch Marketingservice GmbH, Radingerstraße 2a, 1020 Wien. Redaktion und Grafik: minis+more, Wien. Fotos: www.fotolia.de; E-Mail: kinderpost@nahundfrisch.at. Website: www.nahundfrisch.at/kinderpost

Freue dich auf die nächste Ausgabe der Kinderpost, die ab 25. Jänner 2017 bei deinem Nah&Frisch-Kaufmann erhältlich ist!

NIVEA

NIVEA Märchen

**EINFACH AUSMALEN UND DIE SPANNENDEN NIVEA KINDERMÄRCHEN UND ONLINE-SPIELE ENTDECKEN.
WWW.NIVEA.AT/MAERCHEN**



LEO

MIA

KLEINE FEE

HASE

YIPPY

FESTTAGE



WWW.RAUCH.CC