

KINDER

Griass di

bei Nah&Frisch



Samen-Sticks



Hol dir jetzt bei deinem Nah&Frisch Kaufmann die coolen Samen-Sticks, um dein eigenes Mini-Beet anzubauen. Weitere Infos auf Seite 7.

Nah&Frisch



Gewinne ein
Sonic-Fanpaket!



Jetzt **Mini-Beet**
schnappen!



Wir verlosen 2
Nintendo Spiele!

Frühling im Winter



Vorsichtig öffnet Bruno, das Marmel-tier, sein linkes Auge. Hat er da etwas gehört? „Es ist Winter, ich will schlafen“, brummt er und kuschelt sich wieder in seine Höhle. Doch der Krach hört nicht auf. „Bruuuno, Bruuuno!“, hört er seinen Namen.

Seufzend streckt er sich und öffnet seinen Bau. Das ungewohnte Tageslicht sticht in seine Augen. Es dauert eine Weile, bis er sich daran gewöhnt hat. Als er endlich wieder etwas sieht, glaubt er kaum, wer vor ihm steht. In einen dicken Schal gemummelt, ist da ein Hase mit Geschenken. Ist das etwa der Osterhase? „Was machst du denn hier?“, fragt Bruno verblüfft.



Der Hase kratzt sich verlegen hinter dem Ohr. „Mir war langweilig“, erklärt er und tritt von einem Fuß auf den anderen. „Der Winter war schon soooo lang! Da habe ich mir überlegt, dass wir eben jetzt schon Ostern feiern könnten!“

„Warte mal“, sagt Bruno. „Mir ist kalt!“ Er verschwindet in seinem Bau und taucht kurz darauf mit Haube und Schal wieder auf. Entrüstet erklärt er: „Du kannst nicht einfach Ostern machen, nur weil dir fad ist! Die Kinder haben ja auch einen Kalender und wissen genau, wann es Zeit ist.“

„Na geh“, der Osterhase ist verstimmt. „Außerdem hast du mich aus meinem Winterschlaf geweckt!“, schimpft Bruno mit ihm und



kommt etwas weiter aus seinem Bau heraus. Der Schnee knirscht unter seinem Gewicht. Er blickt sich um. „Viel zu früh!“

murmelt er in seinen Schnurrbart. Doch der Osterhase macht ein so trauriges Gesicht, dass er Bruno schon wieder leidtut.

„Du musst mindestens warten, bis die Schneeglöckchen verschwunden sind“, rät er dem Hasen. „Vorher brauchst du mich gar nicht anzusprechen“, grummelt er und verschwindet in seiner Höhle. Er rollt sich im Dunkeln zusammen und schläft sofort wieder ein. Doch was ist denn das? Schon wieder ein Störenfried? „Piep, piep, Bruno!“; piepst es von draußen herein. „Wenn der Osterhase seine Stimme verstellt und mich schon wieder weckt,

dann gibt's aber was auf seine langen Ohren!“, murmelt Bruno und öffnet erneut seine Höhle.

Strahlender Sonnenschein begrüßt ihn. Blinzelnd erkennt er einen kleinen Vogel. „Frühling, Bruno! Aufwachen!“, piepst ihm dieser entgegen. Tatsächlich! Der Schnee ist verschwunden. Die Schneeglöckchen auch.

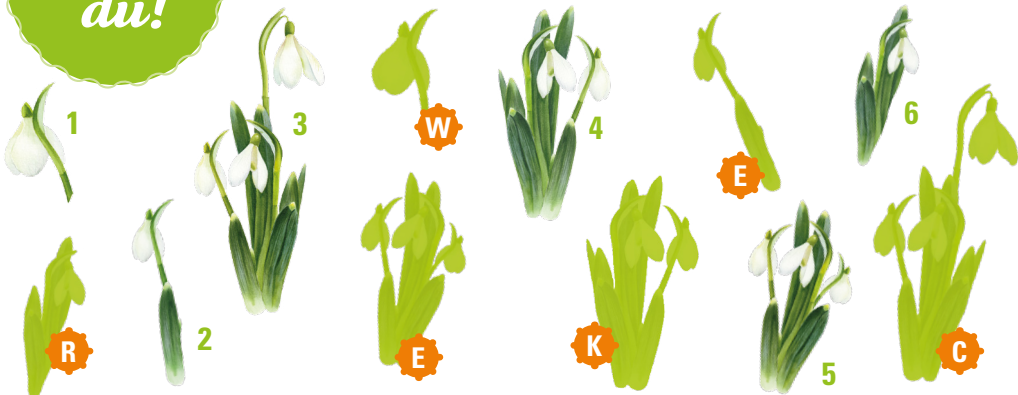


„Fast hätte ich den Frühling verschlafen! Zuerst werde ich zu früh geweckt und dann wache ich zu spät auf. Ich glaube, ich brauche einen Wecker“, murmelt Bruno. Was wohl aus dem Hasen geworden ist? „Huhu! Bruno!“, hört er schon das Rufen und der Hase taucht winkend auf. Zusammen begrüßen die Tiere den Frühling und freuen sich auf die neue Jahreszeit!

Jetzt du!

Schattenrätsel

Welche Schneeglöckchen passen zu welchem Schatten? In der richtigen Reihenfolge erhältst du das Lösungswort.



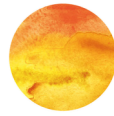
Wann beginnt der *Frühling?*



Die Schneeglöckchen kommen schon früh aus der Erde. Nach dem langen Winter strecken sie als Erste ihre Köpfcchen durch die Schneedecke.

Der astronomische Frühling: 20. März

Er richtet sich nach dem Stand der Sonne und mit ihm starten wir offiziell in den Frühling. An diesem Datum steht die Sonne genau über dem Äquator und im rechten Winkel zur Erde. So ist an diesem Datum der Tag genauso lang wie die Nacht. Das nennt man Tag-und-Nacht-Gleiche. Nach diesem Zeitpunkt scheint die Sonne wieder mehr auf die nördliche Halbkugel und bei uns ist Frühling.



Der meteorologische Frühling: 1. März

Für Wetterforscher beginnt der Frühling schon am 1. März. Das ist der meteorologische Frühlingsbeginn. Das Datum hängt nicht vom Wetter ab. Die meteorologischen Jahreszeiten beginnen immer am ersten Tag eines Monats.



Der gefühlte Frühling

Dieser richtet sich nach dem Wetter. Wenn du wieder ohne dicke Jacke im Freien spielen kannst oder die ersten Blumen aus der Erde kommen, fühlt sich das an wie Frühling. Das kann zu einem ganz anderen Datum sein, als der Kalender sagt.

Jahreszeitenrätsel

Jeweils drei Gegenstände passen zu einer Jahreszeit. Erkennst du Frühling, Sommer, Herbst und Winter?

Jetzt du!



Wie vermehren sich Blütenpflanzen?

Zu den blühenden Pflanzen gehören sowohl die Obstbäume als auch Blumen. Die Blüten sind nicht nur schön, die Pflanzen benötigen sie auch zur Vermehrung.

Das geht so:

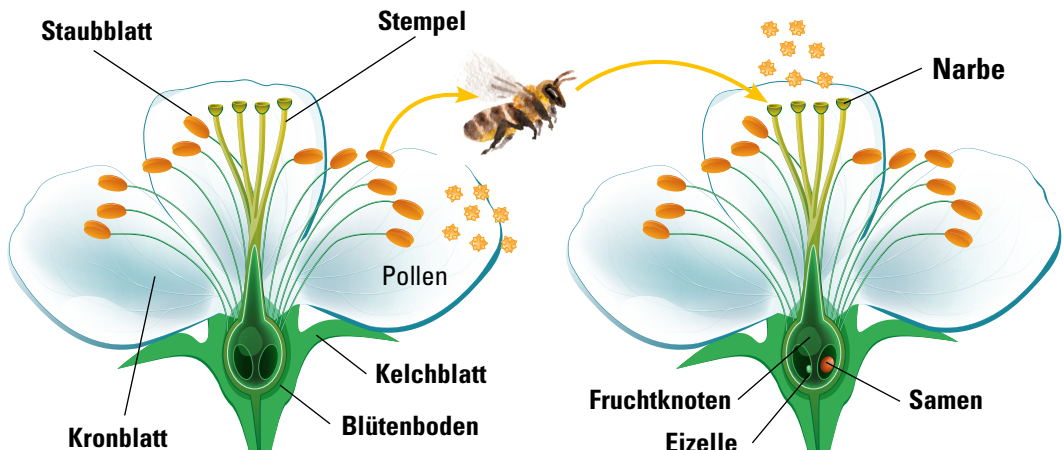
Blütenpflanzen sind Zwitter. Das heißt, sie haben sowohl weibliche als auch männliche Fortpflanzungsorgane. Beide sitzen in der Blüte. Die Staubblätter sind die männlichen Organe. Darin werden die Pollen gemacht. Der Stempel ist das weibliche Organ.

Um sich zu vermehren, müssen die Pollen der Blüten auf die Stempel anderer Pflanzen. Für diesen Austausch sorgen die Insekten. Mit ihrer Blüte lockt die Pflanze diese an. Während die Insekten den Nektar trinken, bleiben Pollen an ihrem Körper hängen. Diese nehmen sie dann zu den nächsten Pflanzen mit.

Dort passiert dann Folgendes:

Über die Insekten gelangen die Pollen auf die Narbe, die auf dem Stempel liegt. Sie ist ein bisschen klebrig und die Pollen bleiben hängen. Diese wandern dann zum Fruchtknoten. So wird der Samen im Fruchtknoten befruchtet. Das nennt man Bestäubung. Aus dem Fruchtknoten entwickelt sich die Frucht, zum Beispiel ein Apfel. Der Kelch und die Blätter vertrocknen.

Aus der Eizelle entsteht der neue Samen. Damit dieser zu einer Pflanze werden kann, muss er in den Boden. So wird zum Beispiel aus einem Apfelkern mit viel Geduld ein ganzer Apfelbaum.



Dein eigenes Mini-Beet

Setze deinen eigenen kleinen Obst- und Gemüsegarten an.
Der Samen für deine Pflanzen steckt in den Samen-Sticks. Und die bekommst
du von deinem Nah&Frisch-Kaufmann, wenn du dieses Rätsel löst!

Pflanzenrätsel

Ordne die Begriffe den Bildern richtig zu.
Die Buchstaben in der richtigen Reihenfolge
ergeben das Lösungswort!



4) Karotte

2) Schnittlauch



5) Erdbeere

3) Kresse



1) Paradeiser

Lösungswort: _ _ _ _ _

Hol dir jetzt gratis dein Mini-Beet:

Samen-Sticks!



Sage das Lösungswort deinem Nah&Frisch-Kaufmann.
Als Belohnung erhältst du diese Samen-Sticks für dein
eigenes Mini-Beet. Fülle etwas Erde in kleine Gefäße oder einen Eier-
karton. Stecke die Samen-Sticks bis zur Markierung in die Erde.
Gieße sie regelmäßig, und schon bald wachsen daraus Schnitt-
lauch-, Kresse-, Erdbeer-, Paradeiser- und Karottenpflänzchen.

Pro Kind nur eine Packung Samen-Sticks und nur, solange der Vorrat reicht!

**Jetzt
du!**

Superhelden Vitamine

Bestimmt hast du es schon oft gehört: „Das ist gesund, denn es hat viele Vitamine!“ Doch woher kommen die überhaupt und was ist ein Vitamin?

Vitamine gehören zu den Stoffen, die dein Körper braucht. Die meisten davon kann er nicht selbst herstellen. Darum nimmt er sie über die Nahrung auf. Nur das Vitamin D kann auch über das Sonnenlicht gebildet werden.

Vitamine helfen dir beim Wachsen und stärken deinen Körper gegen Krankheiten. Sie sorgen für stabile Knochen, feste Zähne und dafür, dass du dich fit und gut fühlst. Insgesamt gibt es 13 Vitamine. Die meisten gesunden Nahrungsmittel enthalten gleich mehrere davon. Cool, oder?



Vitamine teilt man in zwei Gruppen ein:



Wasserlösliche Vitamine: B1, B2, B3, B5, B6, Biotin, Folsäure, Vitamin B12 und Vitamin C.

Diese Vitamine nehmen wir über die Flüssigkeit in den Nahrungsmitteln auf. Sie können nicht gespeichert werden und daher brauchen wir oft Nachschub. Vitamin C ist der bekannteste Vitamin-Held. Wir brauchen aber ausreichend von allen, damit unser Körper gut funktionieren kann. Viel Vitamin B ist zum Beispiel in Bananen. Schwarze Ribisel und Paprika geben dir den richtigen Vitamin-C-Kick!

Fettlösliche Vitamine: A, D, E und K.

Diese Vitamine können im Körper gespeichert werden. Unser Körper nimmt sie besonders gut auf, wenn wir Fett dazu essen. Karotten geben dir viel Vitamin A, Nüsse sind reich an Vitamin E. Vitamin K kommt oft von grünem Gemüse. So enthalten Spinat und Brokkoli viel Vitamin K.



Hilfe, zu viele Vitamine!

Das kann nicht sein. Unser Körper scheidet einfach aus, was zu viel ist.

Damit du mit Vitaminen gut versorgt bist, ist eine ausgewogene Ernährung wichtig. Das bedeutet: Iss möglichst abwechslungsreich und frisch. Täglich Obst, Gemüse und Vollkornprodukte machen dich so richtig fit!

Gut zu wissen!



Power-Futter:

Besonders reich an Vitaminen sind übrigens Karotten, Brokkoli, Erdnüsse, Paprika und schwarze Ribisel.



Summ, summ, die Biene schwirrt herum!

Bienen sind die fleißigsten Bestäuber von allen. Es gibt mehr als 20.000 Arten von Wildbienen auf der Welt.

Das Bienenvolk

Bienen leben in Gruppen zusammen. Diese nennt man Volk oder Kolonie. Sie bestehen aus bis zu 80.000 Bienen. Jede Biene muss arbeiten. Dabei gibt es drei „Berufe“: Arbeiterinnen, Drohnen und die Königin. Schon Bienen-Babys müssen arbeiten. Wenn sie zwischen einem und vier Tagen alt sind, putzen sie die Waben.



Die Arbeiterinnen

Ab dem fünften Tag treten die Bienen richtig ins Arbeitsleben ein. Für ungefähr eine Woche versorgen sie die ganz Kleinen mit Nahrung. Dann sind ihre Wachsdrüsen entwickelt. Mit diesem Wachs bauen sie neue Waben. Danach werden sie in die Abteilung zur Bewachung versetzt. Sie sorgen dort dafür, dass keine Feinde in den Bienenstock eindringen. Wenn sie ungefähr drei Wochen alt sind, dürfen die Bienen weiter hinaus in die Natur und sammeln Pollen, Nektar und Wasser.



Die Drohnen

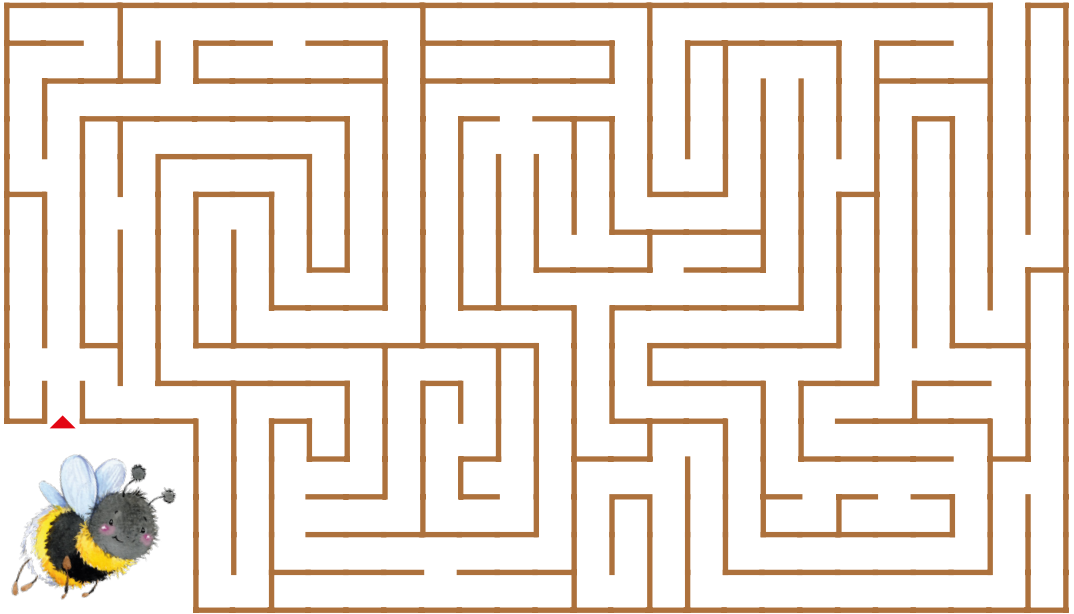
Drohnen sind männliche Bienen. In jedem Bienenvolk sind die Drohnen in der Minderheit. Ihre einzige Aufgabe ist es, die Königin zu befruchten. Doch die Konkurrenz ist groß! Daher gelingt das nur ganz wenigen. Nach der Befruchtung sterben sie. Drohnen, die keine Königin gefunden haben, versuchen in den Bienenstock zurückzukehren. Doch ab Mitte Juli lassen die Arbeiterinnen sie nicht mehr hinein. So sterben sie.





Labyrinthrätsel

Welcher Weg führt die Biene zur Blume?



Die Lösung findest du auf Seite 22



Die Königin

Jedes Bienenvolk hat nur eine Königin. Sie ist die einzige weibliche Biene, die sich fortpflanzen kann. Eine Bienenkönigin legt bis zu 2.000 Eier am Tag! Befruchtete Eier werden zu Arbeiterinnen oder Königinnen.

Aus unbefruchteten Eiern entstehen Drohnen. Wenn neue Königinnen schlüpfen, verlassen sie mit einem Teil des Volkes den Bienenstock und gründen eine neue Kolonie.



Weißt du, ...

... dass 60.000 Bienen ungefähr sieben bis zehn Kilogramm Honig im Jahr erzeugen?

... dass Bienenwaben aus sechseckigen Zellen bestehen? Darin werden die Larven aufgezogen. Auch der Honig wird dort gelagert.

Mach mit & gewinne!

**SONIC
THE HEDGEHOG –
jetzt im Kino!**

**Gewinne
eins von zwei
Sonic-Fan-
paketen!**

Sonic soll sich zu seiner eigenen Sicherheit auf dem Planeten Erde verstecken. Allerdings gibt es hierfür eine Bedingung: Die Welt soll niemals von seiner Existenz erfahren.

Doch das erweist sich für den extrovertierten Igel als schier unmöglich, da er seine Super-Power erst noch entdecken muss. Gemeinsam mit Tom, dem Polizisten, nimmt er es mit seinem verrückten Erzfeind Dr. Robotnik auf. Schon bald jagt dieser die beiden über den ganzen Planeten. Eine atemberaubende Verfolgungsjagd nimmt ihren Lauf!

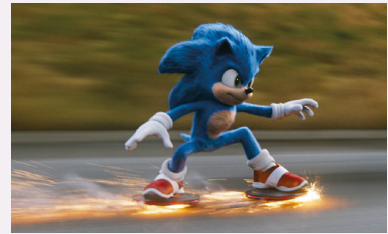
Gewinnfrage:

**Welchen
Beruf hat
Tom?**

Antwort:

- A) Polizist B) Bauer
C) Feuerwehrmann**

Teilnahmebedingungen für das Gewinnspiel: siehe Seite 22



Wir verlosen zwei Sonic-Fanpakete, bestehend aus Rucksack, Schuhclip und Pop-Socket.

Beantworte die Gewinnfrage richtig. Mit etwas Glück gehört der Gewinn bald dir!

Kennwort: Sonic

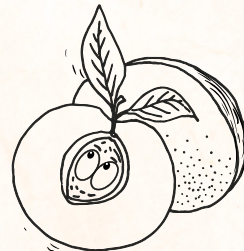
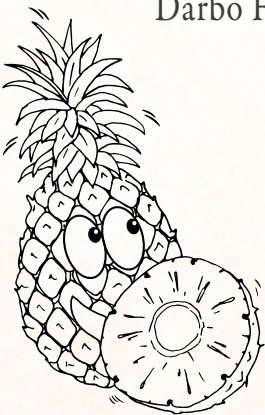
d'arbo Fruchtikus



Jetzt gibt's was auf die Löffel.

Darbo Fruchtikus, der coole Fruchtsnack aus dem Kühlregal.

Jetzt probieren!



www.darbo.at

Im Trend: *Upcycling*

Das bedeutet, dass aus etwas Altem etwas Neues wird. Hier zeigen wir dir, wie man aus alten Konservendosen hübsche Behälter machen kann.



Die Blechdosen

Für die Herstellung von Konservendosen werden Weißblech und Aluminiumblech verwendet. Das sind wertvolle Rohstoffe. Wenn du solche Dosen entsorgst, wirf sie bitte in den entsprechenden Sammelbehälter. So wird das Material wiederverwendet. Das nennt man Recycling.

Aus Alt mach Neu

Aus gebrauchten Konservendosen kannst du hübsche Stifthalter, Blumenvasen oder Pflanzentöpfe machen. So ein bunter Behälter ist immer praktisch.

So geht's:

Bitte zuerst einen Erwachsenen, darauf zu schauen, dass die Dose keine scharfen Kanten hat! Dann entfernst du die Etiketten und wäschst die Dose gut aus. Beklebe die Dose mit bunten Stoffresten oder Papier. Das klappt am besten mit Sprühkleber. Einfacher ist es, wenn du farbige Klebebänder verwendest. Du kannst die Dose auch nach Herzenslust bemalen. Das geht am besten mit Acrylfarbe.



Beklebe die leeren Dosen mit Stoff oder Papier oder male sie ganz einfach kunterbunt an.

Windlichter

Falls du ein Windlicht basteln möchtest, lass dir von einem Erwachsenen helfen. Dazu muss man Löcher in die Dose bohren. Durch die scheint dann das Licht.

Spezial-Tipp!



Es krecht und fleucht im Garten



Im Frühling kommen die Insekten zum Vorschein. Auch wenn du dich über Gelsen ärgerst oder dir vor Spinnen graust – Insekten haben viele Aufgaben.

Die Natur braucht Insekten

Sie sind fleißige Pflanzenbestäuber, bekämpfen Schädlinge und dienen außerdem als Futter für Vögel und andere Tiere. Würmer lockern in der Erde den Boden auf. So können die Pflanzen besser wachsen.



Nützing oder Schädling?

Nützlinge helfen den Menschen besonders. Sie fressen Schädlinge. Das sind Insekten, die unsere Ernte bedrohen. Dazu gehören zum Beispiel Läuse, die die Pflanze absterben lassen, oder Käfer, die die Wurzeln anknabbern.



Statt chemischen Mitteln setzt man im Garten oft Nützlinge ein, wenn man Schädlinge bekämpfen will. Wenn man etwa Läuse loswerden will, helfen Marienkäfer. Läuse sind ihre Leibspeise. Nützlinge und Schädlinge sind aber eine menschliche Unterscheidung. Die Natur macht keinen Unterschied, da alle Lebewesen im Kreislauf des Lebens einen Zweck erfüllen.

Insektensterben

Viele Wissenschaftler weisen darauf hin, dass es immer weniger Bienen, Schmetterlinge und andere Insekten gibt. Das liegt auch daran, dass die Tiere immer weniger natürlichen Lebensraum finden. Auch Pflanzenschutzmittel schaden den Insekten. In jedem Garten sollte es einen Bereich geben, der nicht gemäht und nicht gesprüht wird. Dort kann dann ein geschützter Raum entstehen, wo sich die Insekten wieder vermehren können.

Weißt du, ...

... dass Insekten zur Gattung der Gliederfüßer gehören?

... dass Insekten die Gruppe der Tiere ist, die die meisten Arten hat?

Es gibt eine unglaubliche Vielfalt in der Luft, im Wasser und im Boden!

Wortsuche

Finde die gesuchten Begriffe im Buchstabenwirrwar. Die Wörter sind waagrecht, senkrecht und diagonal versteckt.



1. HECKENSCHERE

D A S M O N T E R W U R N A M

2. GIESSKANNE

O S Ä G E L I C H T E N W A U

3. SCHUBKARRE

M I N A I W R X A G Ä W K I S

4. ASTSCHERE

U A N W R E C H E N B W T U N

5. RECHEN

W A B S E T S C H A U F E L B

6. SÄGE

U H E C K E N S C H E R E D U

7. BESEN

M A S U F Z I C K W A X D S V

8. STIEFEL

H N E S Ä M U H C A Z G D Ö W

9. HANDSCHUHE

U D N A S U M U S S N O M B T

10. SCHAUFEL

Z S B R T W S B U T E N V R E

I C L T I Ä N K Z S V S E B W

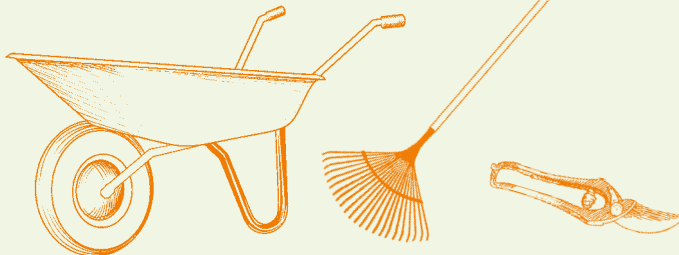
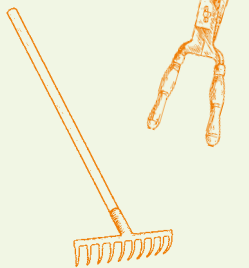
F H A I E S O A E C U T I N H

E U U V F R U R Ä H S B T E B

U H T O E Z D R M E X Z M T N

N E Z B L S S E Ö R X I N B W

A U F G E R I M T E Ö B N S Ä



Logisch:
 Wenn hinter
 Fliegen Fliegen
 fliegen, fliegen
 Fliegen Fliegen
 nach!

Ei, ei, ei!

Mit hart gekochten Eiern kannst du lustige Kunstwerke zaubern. Bald ist Ostern – hier sind ein paar Anregungen, was du mit den vielen Eiern machen kannst!

Und so geht's!

DU BRAUCHST:

Ein paar hart gekochte Eier

Zum Verzieren:

- Radieschen
- Gewürznelken oder Pfefferkörner
- Würstchen
- verschiedene Kräuter wie Schnittlauch oder Petersilie

Für die Gesichter eignen sich auch Olivenscheiben, Karottenscheiben oder anderes Gemüse. Lass deiner Kreativität einfach freien Lauf!

VORBEREITUNG:

Zuerst schälst du die hart gekochten und ausgekühlten Eier. Damit sie nicht vom Teller kugeln, musst du sie an einer Seite anschneiden. Du kannst ein Ei auch in zwei Hälften teilen.

Und so werden aus den Eiern lustige Tiere:

1 Huch, eine Maus? Nein! Ein halbes Ei mit Radieschen und Gewürznelken. Besonders lustig sehen die Mäuse aus, wenn du die Wurzelspitze der Radieschen als Mäuseschwänzchen verwendest.

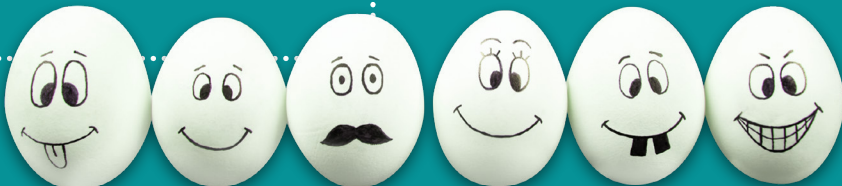
2 Schwein gehabt! Verwende kleine Wurstscheiben für diese Deko.

3 Mit Kräutern, Gewürznelken und roter Paprika wird ein Hase daraus! Für die Ohren befestigst du Ei-Spalten mit Zahnstochern. Die Zahnstocher und Gewürznelken vor dem Verzehr entfernen!

Eier-Gesichter

Statt die Ostereier bunt zu bemalen, kannst du mit einem Filzstift auch einfach lustige Gesichter auf die Eierschalen malen.

**Extra
Tipp!**





1



2



3

Fruchtig durch das ganze Jahr!



Produkte, die rund um dein Dorf erzeugt werden, findest du bei deinem Nah&Frisch-Kaufmann.



Marmelade, Fruchtaufstrich oder Konfitüre?

Noch können wir bei uns kein frisches Obst ernten. Da ist es ja gut, dass man Obst haltbar machen kann. Das nennt man „Konservieren“. Eine Art, etwas haltbar zu machen, ist das Einkochen. So entsteht auch Marmelade.



Dabei werden Früchte in kleine Stücke geschnitten und mit Gelierzucker und eventuell Gewürzen aufgekocht. Die heiße Masse kommt in saubere Marmeladegläser. Gut verschlossen halten sich die Früchte so viele Monate lang.

Es gibt ein Gesetz, das die Namen für die Fruchtaufstriche regelt. Marmelade darf nur aus Zitrusfrüchten bestehen, zum Beispiel Orangen und Zitronen. Aus anderem Obst entsteht Konfitüre. Beide enthalten Zucker und Fruchtstücke.

Fruchtgelee enthält keine Fruchtstücke. Bei der Herstellung wird nur Fruchtsaft verwendet. Fruchtaufstrich und Fruchtmus bestehen zum größten Teil aus Früchten. Statt mit Zucker oder Honig werden sie aber oft mit Agavendicksaft gesüßt.



Beim Einkochen von Früchten entstehen köstliche Fruchtaufstriche und Konfitüren.

Weißt du, ...

... dass das Wort Marmelade aus dem Portugiesischen kommt? „Marmelo“ bedeutet Quitte.

... dass schon im alten Rom Marmelade aus Zwetschgenmus gegessen wurde?

Jetzt
du!

Jetzt treibt es der Frühling wieder bunt! Schnapp auch du dir deine Buntstifte und male das Bild **KUNTERBUNT** an.





Hier sind die Antworten!

Falls du ein Rätsel nicht geschafft hast,
findest du hier die Lösung!

Schattenrätsel

Das Lösungswort lautet:
WECKER



Jahreszeitenrätsel

Richtige Zuordnung:
FRÜHLING – 2, 4 und 12
SOMMER – 3, 7 und 11
HERBST – 5, 9 und 10
WINTER – 1, 6 und 8

Scherzfrage:

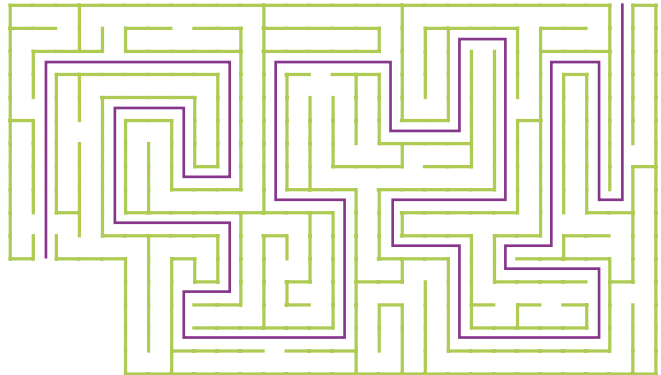
Was macht ein Mathe-
matiker im Garten?

Antwort: Wurzeln ziehen

Wortsuche:

D	A	S	M	O	N	T	E	R	W	U	R	N	A	M
O	S	Ä	G	E	L	I	C	H	T	E	N	W	A	U
M	I	N	A	I	W	R	X	A	G	Ä	W	K	I	S
U	A	N	W	R	E	C	H	E	N	B	W	T	U	N
W	A	B	S	E	T	S	C	H	A	U	F	E	L	B
U	H	E	C	K	E	N	S	C	H	E	R	E	D	U
M	A	S	U	F	Z	I	C	K	W	A	X	D	S	V
H	N	E	S	Ä	M	U	H	C	A	Z	G	D	Ö	W
U	D	N	A	S	U	M	U	S	S	N	O	M	B	T
Z	S	B	R	T	W	S	B	U	T	E	N	V	R	E
I	C	L	T	I	Ä	N	K	Z	S	V	S	E	B	W
F	H	A	I	E	S	O	A	E	C	U	T	I	N	H
E	U	U	V	F	R	U	R	Ä	H	S	B	T	E	B
U	H	T	O	E	Z	D	R	M	E	X	Z	M	T	N
N	E	Z	B	L	S	E	Ö	R	X	I	N	B	W	
A	U	F	G	E	R	I	M	T	E	Ö	B	N	S	Ä

Labyrinth:



Teilnahmebedingungen für das Gewinnspiel: Schicke eine ausreichend frankierte Postkarte mit der richtigen Antwort und dem jeweiligen Kennwort an: ZEV Nah&Frisch Marketingservice GmbH, Radingerstraße 2a, 1020 Wien, oder sende die richtige Lösung per E-Mail mit dem KENNWORT im Betreff an: kindergriaßdi@nahundfrisch.at! Vergiss nicht, deinen Namen, deine Postanschrift und dein Alter anzugeben. Die Gewinne werden unter allen richtigen Einsendungen im Juni 2020 verlost. Die Gewinner werden schriftlich verständigt. Einsendeschluss ist der 31. Mai 2020. Eine Barabgabe der Gewinne ist nicht möglich. Nicht zur Teilnahme berechtigt sind Mitarbeiter der Firmen MARKANT Österreich und ZEV Nah&Frisch Marketingservice GmbH, des Nah&Frisch-Groß- und Einzelhandels sowie deren Angehörige. Die Daten werden für statistische Marketingzwecke verwendet, aber nicht an Dritte weitergegeben.

Impressum: Nah&Frisch „Kinder Griaß di“. Dieses Heft ist zur freien Entnahme und verpflichtet zu keinem Kauf.

Erscheinungsweise: vierteljährlich. Herausgeber: ZEV Nah&Frisch Marketingservice GmbH, Radingerstraße 2a, 1020 Wien.

Art-Direktion: Daniela Vallaster; Redaktion und Grafik: minis+more, Wien. Fotos (sofern nicht anders angegeben): www.stock.adobe.com;

E-Mail: kindergriaßdi@nahundfrisch.at – www.nahundfrisch.at/de/kinder-griaß-di/

Mach mit & gewinne!

Wir verlosen
zwei brandneue
Spiele „Animal
Crossing: New
Horizons“!

ANIMAL CROSSING: NEW HORIZONS für Nintendo Switch

Wenn dir das Leben zu hektisch
wird, dann baue doch deine
eigene Insel!



In diesem Reif-für-die-Insel-Paket für Nintendo Switch erwarten dich eine einsame Insel mit unberührter Natur, absolute Freiheit und jede Menge Möglichkeiten, kreativ zu werden. Erkunde die Insel, überquere mit dem Sprungstab Bäche und gestalte deine Insel ganz nach deinem Wunsch! Sammle Material und baue daraus Häuser, Möbel, Werkzeuge oder was immer dir einfällt. Wer mag, darf sogar die Landschaft möblieren – und alle mit einem grünen Daumen können Hobbygärtner werden oder sich mit Bäumen und Blumen austauschen.



Gewinnfrage:

Wie kannst du in
dem Spiel Bäche
überqueren?

Antwort:

- A) Schwimmend
- B) Mit einem Katapult
- C) Mit dem Sprungstab

Ganz ehrlich:

Wir wollen das Rad nicht neu erfinden.

Und den Apfelsaft auch nicht.



Wir machen unser Granny's seit jeher gleich: mit besten Äpfeln aus Österreich und mit klarem Wasser. Ganz ohne Firlefanz. Darum ist Granny's Mini auch der ideale Durstlöcher für unsere Kleinen. Natürlich, ohne Zuckerzusatz und mit stillem Wasser - in der praktischen 0,35 l Kinderflasche.



ARCHE NOAH

Spenden-Koop-Partner

Ganz ehrlich. *Granny's*