

KINDER

# Griiiaß di

bei Nah&Frisch



**Nah&Frisch**

*Spitzer*



Hol dir deinen lustigen Spitzer in  
Mausform! Jetzt gratis bei  
deinem Nah&Frisch-  
Kaufmann!



Rezepttipp



Rätselspaß



Ausmalbild

Granny's

Suchrätsel

# Die allerbesten Freunde!



**J**uhu, der Herbst ist meine liebste Jahreszeit!“, jauchzt Ben, der kleine Bär. Er nimmt eine große Handvoll Laub und bewirft damit Bea, seine allerbeste Freundin. „He!“, kichert diese und macht natürlich sofort mit. Das bunte Herbstlaub wirbelt während ihrer Schlacht durch die Luft. Schon bald lassen sich die beiden schnaufend auf den Boden fallen und blicken in die herbstlichen Baumkronen in den leuchtenden Farben.

Doch was ist das? Plopp! Bea rümpft die Nase als ein Regentropfen auf ihrem Gesicht landet. Und gleich noch einer. „Ich glaube, es ist besser, wenn wir nach Hause gehen“, meint Ben, der nicht so gerne nass wird. „Tja, gut, dass ich den Wetterbericht gelesen habe“, antwortet Bea und holt einen

Schirm hinter einen Baum hervor. So machen sich die beiden gut geschützt auf den Heimweg. Doch Ben ist plötzlich sehr still geworden. Er ist so schweigsam, dass Bea schließlich fragt: „Ist irgendwas?“ „Nö“ antwortet Ben und grübelt weiter. Die Sache ist nämlich, dass der kleine Bär nicht lesen kann. „Mir ist das so peinlich“, denkt er. „Ich kann immer noch nicht lesen. Aber Herumsitzen und Lernen liegen mir nicht so.“ Doch laut sagt er: „Ich bin ja so froh, dass ich dich habe und dass wir alles zusammen machen können.“ Bei diesem Geständnis wird Ben sogar ein kleines bisschen rot.

Doch jetzt ist es an Bea still zu werden. Verlegen scharrt sie mit den Füßen im Laub. „Äh, ich, äh, ich müsste dir da etwas

sagen“, beginnt sie zögerlich. „Hm?“, Ben blickt sie fragend an. „Na ja, es ist so“, sagt Bea, „ich muss mit meinen Eltern für ein halbes Jahr verreisen.“

„Wie? Was? Wohin? Warum?“, Ben kann nicht glauben, was er da hört. „Und wir fahren schon morgen“, setzt Bea flüsternd hinzu. „Aber es ist gar nicht so schlimm“, versucht sie, ihren entgeisterten Freund zu trösten. „Wir schreiben uns richtig viele Briefe und dann vergeht die Zeit ganz schnell!“

Ben starrt auf die andere Seite, damit Bea nicht sieht, wie ihm die Tränen in die Augen steigen. „Was soll ich nur ohne Bea machen“, ist der Kleine verzweifelt. „Ich kann nicht einmal ihre Briefe lesen. Und schreiben schon gar nicht. Und Ausrechnen, wann sie wieder da ist, kann ich auch nicht.“

Dem Kleinen wird plötzlich klar, dass er ein großes Problem hat. „Jetzt beginnt das neue Schuljahr“, überlegt er. „Vielleicht sollte ich das mit dem Lernen doch einmal probieren.“ Bea räuspert sich. „Sprichst du nicht mehr mit mir? Bist du sauer?“ Doch Ben macht sein allertapferstes Gesicht und sagt: „Nein, du kannst ja auch nichts dafür. Wir werden das schon schaffen.“

Schon bald verabschieden sich die beiden unter Tränen voneinander. Ben winkt Bea zum Abschied nach und schleicht geknickt ins Haus zurück.



Ab dem nächsten Tag geht Ben in die Schule und passt besonders gut auf. Jetzt, wo Bea nicht mehr da ist, hat er ja viel Zeit zum Lernen. „Das macht ja sogar Spaß“, erkennt er nach einiger Zeit erstaunt und vergräbt sich wieder in den Büchern. Jeden Tag schaut er jetzt nach, ob ein Brief von Bea da ist.

Und tatsächlich: Eines Tages zieht er einen Umschlag mit einem dicken roten Herz darauf aus dem Postkasten. Vorsichtig öffnet er ihn und beginnt zu lesen. „Ich kann es!“, jubelt Ben und setzt ein Wort nach dem anderen zusammen. „Bea geht es gut und sie vermisst mich auch“, liest er laut vor. Schnell greift er zu seinen Stiften und schreibt zurück. Sorgfältig malt er einen Buchstaben nach dem anderen, bis es ein kompletter Brief fertig ist. Stolz bringt er ihn am nächsten Tag zur Post. „Wie lang es wohl noch dauert, bis sie wieder da ist?“, fragt er sich und hat gleich eine Idee! Er nimmt einen Kalender und streicht jeden Tag am Abend das Datum durch. So kann er immer sofort sehen, wie lang es noch dauert.



Mit dem Lesen, dem Lernen und dem Briefeschreiben vergeht die Zeit wie im Flug! Schon bald sind die beiden allerbesten Freunde wieder zusammen und liegen sich freudestrahlend in den Armen.



# Brauchtum Erntedank

Feiert man da vielleicht, dass die Ernte endlich vorbei ist? Nein, im Herbst bedankt man sich für die gute Ernte. Das nennt man Erntedankfest.



Das Erntedankfest zählt zu den ältesten Festen der Menschheit. Schon im dritten Jahrhundert wurde es gefeiert. Es war ursprünglich ein christliches Fest. Man bedankte sich bei Gott, dass alles so gut gediehen ist und die Menschen wieder Nahrung für die kommende kalte Zeit hatten.



Zu Erntedank wird oft der Altar bunt mit heimischen Lebensmitteln geschmückt.

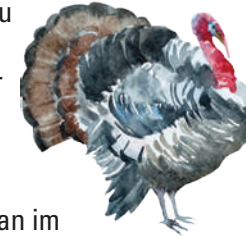
## Lebensmittel sind kostbar

Damit wir Obst, Gemüse und andere Lebensmittel kaufen können, müssen Bauern im Frühjahr und Sommer viel Arbeit leisten. Alles muss angebaut, gepflegt und schließlich geerntet werden. Daher sollten wir unsere Lebensmittel besonders schätzen. Dazu gehört auch, dass man sie nicht verschwendet oder wegwirft.



## Verschiedene Bräuche

In Amerika wird „Thanksgiving“ gefeiert. An diesem Tag ist es üblich, dass sich die gesamte Familie zu einem Festmahl trifft. Dabei wird ein großer Truthahn mit vielen Beilagen gekocht.



Im Judentum feiert man im Herbst „Sukkot“, das Laubhüttenfest. Da wird eine Hütte (Sukka) gebaut und mit Erntefrüchten dekoriert. Dann wird ganze sieben Tage lang gefeiert!

In Schottland gibt's zum Erntedankfest Hotch-Potch. Das ist eine Suppe, die aus Fleisch und Gemüse gekocht wird.

## Dankbarkeit

Heutzutage kann man das ganze Jahr über alle Lebensmittel kaufen. Es ist aber nicht selbstverständlich überall und immer alles zu haben. In vielen Teilen der Welt müssen auch heute noch Menschen hungern. Daher ist die Erntedank-Zeit auch eine gute Gelegenheit dankbar zu sein. Sicher gibt es auch viele Dinge, für die du dankbar bist.



# Schlau wie eine Eule!



Seit Jahrtausenden gelten Eulen als Zeichen für Wissen. Daher findet man ihr Bild oft als Wappentier von Schulen oder Universitäten.



Durch die Zeichnung ihres Federkleids, sieht es aus, als würde sie eine Brille tragen. Daher wird ihr besonders viel Wissen zugeschrieben.



## Nachtaktiv

Eulen sind Raubtiere, die außer in der Antarktis auf der gesamten Erde leben. Sie sitzen am liebsten in Baumkronen oder Felshöhlen und schlafen tagsüber.

Eulen werden erst in der Abenddämmerung richtig munter. Dann gehen sie auf die Jagd nach Mäusen und anderen Kleintieren. Eulen können besonders gut hören. Dabei erkennen sie sogar, aus welcher Richtung ein Geräusch kommt. Das nennt man „räumlich hören“. Es hilft ihnen, in der Dunkelheit die Beute zu finden.



## Eule, Kauz oder Uhu?

Eule ist in der deutschen Sprache ein Oberbegriff, zu dem Uhus und Käuze gehören. Du kannst die Eule vom Kauz an Federbüscheln am Kopf unterscheiden. Nur Eulen haben diese Gebilde, die wie Ohren aussehen. Der Uhu ist die größte heimische Eule. Er kann bis zu 70 cm groß werden und seine Flügel bis zu 1,80 Meter weit spannen!

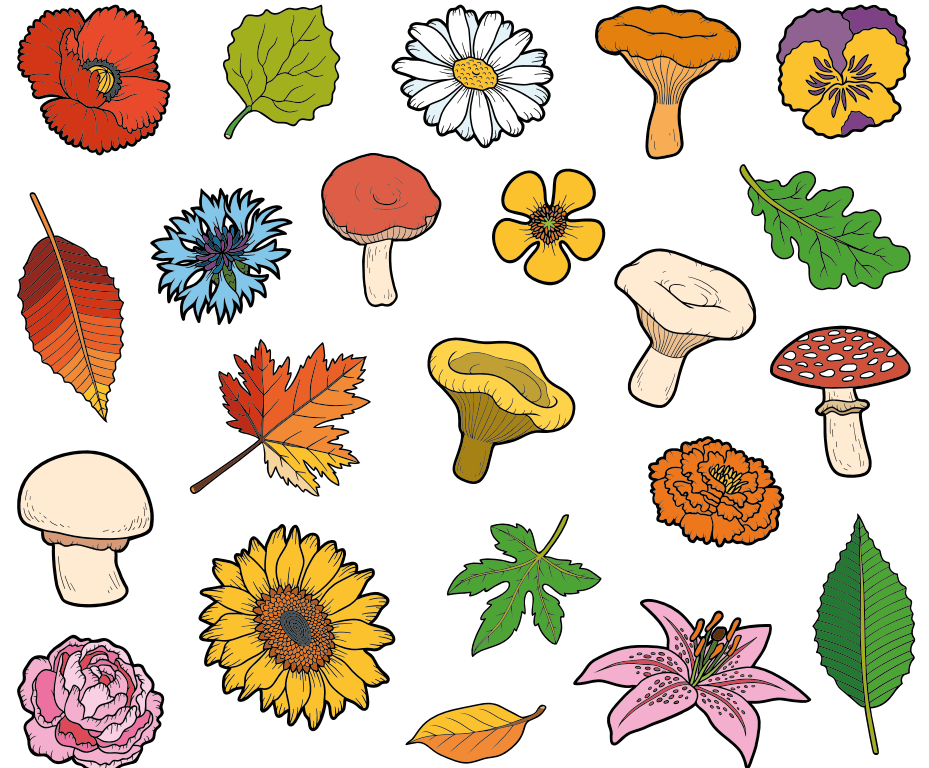


**Weißt du, ...**

... dass Eulen ihren Kopf um ganze 270 Grad drehen können? Da ihre Augen starr sind, bewegen Eulen den ganzen Kopf, wenn sie zur Seite schauen. Dabei können sie hinten herum bis zu ihrer anderen Schulter sehen!

# Schau genau!

Wie viele Schwammerl findest du hier?



## Hol dir zu Schulbeginn gratis deinen Spitzer in Mausform!

Das richtige Werkzeug ist beim Schreiben und Zeichnen besonders wichtig! Die niedliche Maus in der knalligen Farbe sorgt dafür, dass deine Stifte immer gut gespitzt sind! Finde alle Pilze im Bild oben und nenne die richtige Anzahl deinem Nah&Frisch-Kaufmann. Als Belohnung erhältst du diesen lustigen Spitzer!

Pro Kind nur ein Spitzer und nur, solange der Vorrat reicht!

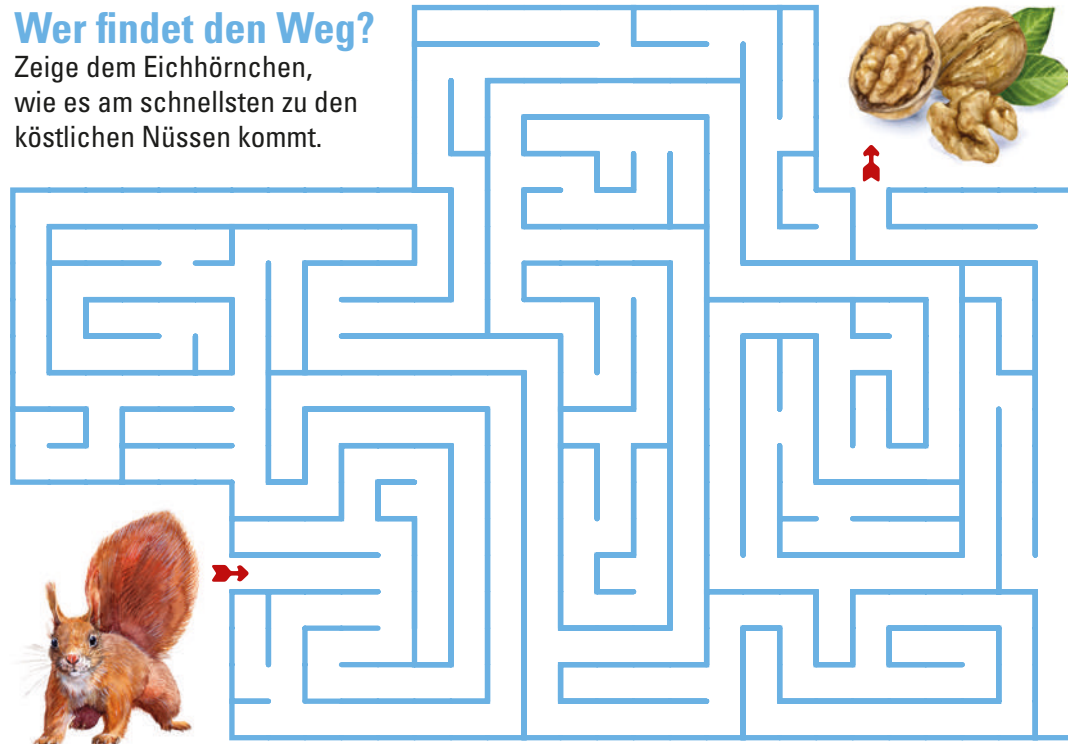




# Die harte Nuss!

## Wer findet den Weg?

Zeige dem Eichhörnchen, wie es am schnellsten zu den köstlichen Nüssen kommt.



## Blattrechnen

Jedes Blatt steht für einen bestimmten Wert. Zähle diese zusammen. Wie lautet die Summe?



Jetzt du!

Die Lösung findest du auf Seite 22



# AKTIV

leben

- + VITAMIN D
- + VITAMIN E
- + OMEGA-3
- + MIT CHIAÖL

**NEU**



# Granola

## ZUTATEN:

- 5 Tassen Haferflocken
- 3 Tassen gemischte Samen und Kerne (z.B. Sesam, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne, Kokosflocken, Nüsse...)
- 1 TL Zimt
- 1 Tasse Bona Aktiv Öl**
- 1 Tasse Honig
- 1 Tasse Wasser
- Trockenfrüchte (z.B. Cranberries, Rosinen, gehackte Datteln...)

Haferflocken, Samen, Kerne und Zimt in einem Gefäß miteinander vermischen.  
In einem Kochtopf die flüssigen Zutaten verrühren, erhitzen (nicht kochen), zu den trockenen Zutaten geben und gründlich vermengen. Die Masse auf 2 Backbleche schön verteilen und bei ca. 120 Grad Umluft etwa 1 Stunde lang backen. Das Granola sollte schön hellgelb und nicht zu dunkel sein. Zwischendurch mit einer Gabel etwas durchmischen. Jetzt können noch Trockenfrüchte nach Belieben dazugegeben werden. Das Granola in einem gut verschlossenen Glas aufbewahren.

**Macht sich auch toll als kleines Mitbringsel :-)**



# Malen auf Porzellan!

Mach dir jetzt dein Lieblingshäferl selber oder bemale einen Teller als Geschenk! Auch einen Stiftehalter kannst du so basteln

**D**as Bemalen von Porzellan ist mit unseren Tipps ganz einfach! Folge ihnen Schritt für Schritt und schon bald hast du ein eigenes Kunstwerk!

**DAS BRAUCHST DU:**  
**Porzellanstifte oder Porzellanfarbe preiswertes, weißes Geschirr**  
 (Achtung: Frag deine Eltern um Erlaubnis!)  
**Backrohr**

## Welche Farbe ist die richtige?

Achte bei der Auswahl der Porzellanfarbe auf die Angaben des Herstellers. Kannst du das Porzellan nach dem Bemalen im Geschirrspüler reinigen und ist die Farbe lebensmittelecht? Wenn du einen Stiftehalter oder eine Vase bemalen willst, ist das nicht so wichtig. Willst du dein Kunstwerk aber als Geschirr verwenden, solltest du besonders darauf achten.

## Das richtige Motiv

Überlege dir zuerst, was du zeichnen willst. Soll es ein einfaches, buntes Muster sein oder willst du etwas bestimmtes malen? Zeichne mit einem Bleistift dein Motiv auf dem Gegenstand vor. Das ist wichtig, denn Porzellanstifte kann man nicht „radieren“. Du kannst auch Schablonen verwenden.

## Jetzt wird's heiß!

Achte auf die Angaben des Herstellers. Lass dein Objekt nach dem Bemalen gut trocknen. Dann geht's ab in den Ofen. Hier wird die Farbe fixiert. Am besten gibst du das Geschirr in den Ofen, bevor du ihn aufdrehst. Lass dir dabei von einem Erwachsenen helfen.



Achte bei der Auswahl der Porzellanstifte darauf, ob die Stifte lebensmittelecht sind!



Nach dem Bemalen wird die Farbe im Backrohr „eingebraunt“. Danach noch auskühlen lassen. Fertig!





# Gutes Frühstück – guter Start!

Damit dein Gehirn auf Hochtouren laufen kann, ist das Frühstück besonders wichtig! Es versorgt dich mit Energie und hilft dir, dich zu konzentrieren. Deshalb ist diese Mahlzeit auch die wichtigste des Tages!

## Tipps für schlaue Köpfe!

### FÜR SÜSSE

Du magst gern Süßes? Es muss nicht immer Marmelade oder Nougatcreme sein! Ein Müsli mit frischem Obst macht dich fit für den Tag. Und wenn du es noch etwas süßer willst, dann mische einen Teelöffel Honig darunter.



### WARM ESSEN

Viele essen gern etwas Warmes am Morgen. Wenn es schnell gehen soll, kannst du fertiges Porridge aufwärmen. Wer Zeit hat macht sich Palatschinken. Die kannst du auch auf herzhaftere Art zubereiten. Ganz ohne Zucker, dafür zum Beispiel mit Gurken und Hüttenkäse!



### GESUNDES BROT

Vollkornbrot ist besonders gesund. Es besteht aus ungeschältem Getreide und enthält Ballaststoffe, Mineralstoffe und B-Vitamine. Weil man es langsamer verdaut als Weißbrot, macht es lang satt. Mit Butter und Honig ist so ein Frühstücksbrot besonders köstlich!



### GETRÄNKE

Milch, Kakao oder frische Fruchtsäfte eignen sich besonders gut. Früchte- oder Kräutertees sind bekömmlich und wohlschmeckend. Limonade solltest du hingegen nicht zu dir nehmen. Sie enthält viel Zucker und meistens keine Vitamine.



### DIE JAUSE FÜR DIE PAUSE

Eine gesunde Jause aus frischem Obst schmeckt gut und ist gesund. Bananen kann man gut transportieren und machen satt. Nüsse sind der ideale Snack beim Lernen.

**Extra  
Tipp!**





# Dein tolles Werkzeug – *die Hand.*

Ohne groß darüber nachzudenken, verwenden wir unsere Hände jeden Tag viele, viele Male.

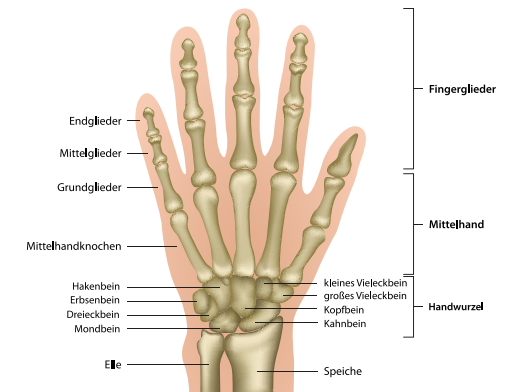
**U**nseren Hände sind wahre Wunderwerke. Sie können zeigen, greifen, streicheln, schreiben oder auch eine Faust machen! Ob du ganz fest zupacken willst, oder einen Faden in eine Nadel fädeln wilst – auf deine Hände kannst du dich immer verlassen!

Jede Hand besteht aus 27 Knochen, die durch Gelenke und Sehnen miteinander verbunden sind. Mehr als 30 Muskeln sorgen dafür, dass wir die Hand und die Finger bewegen können. Die meisten davon befinden sich im Unterarm. Daran befinden sich Sehnen, die bis in die Hand reichen.



## Kraft und Gefühl

Man unterscheidet zwischen zwei Arten zu greifen: Dem Präzisionsgriff und dem Kraftgriff. Den Kraftgriff verwenden wir für schwere oder große Sachen. Dabei klemmt man den Gegenstand zwischen der gesamten Handfläche und den Daumen und kann so den besten Halt ausüben. Beim Präzisionsgriff zählt Genauigkeit. Dabei funktionieren dein Daumen und dein Zeigefinger wie eine Pinzette. Beim Schreiben wird der Mittelfinger zum Auflegen verwendet.



## Feinmotorik

So nennt man die Fähigkeit auch sehr kleine Dinge bewegen zu können. Du brauchst sie zum Beispiel zum Schreiben oder wenn du etwas einfädeln willst. Die Feinmotorik entwickelt sich erst mit der Zeit. Deshalb sind Spielsachen und Stifte für kleinere Kinder oft dicker und größer. So kann man sie besser greifen.

## Der Daumen

Der Daumen ist ein ganz besonderer Finger. Er ist abgespreizt und lässt sich gut drehen. Daher kannst du mit ihm und jedem anderen Finger einen Kreis bilden. So wird das Greifen erst möglich.

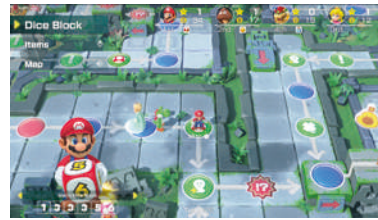
**Weißt du, ...**

... dass jeder Mensch seinen eigenen Fingerabdruck hat? Es ist ein Muster in der Haut, das kreisförmig verläuft.

Dieser Abdruck wird oft von der Polizei verwendet, weil man so einen Abdruck zu einer Person zuordnen kann.



# Mach mit & gewinne!



**Wir verlosen 2 Spiele „Super Mario PARTY“ für Nintendo Switch!**

Beantworte die Gewinnfrage und mit etwas Glück gehört dieses Spiel schon bald dir!

Kennwort: **Nintendo**

**SUPER MARIO PARTY FÜR NINTENDO SWITCH**

**Gewinne** eines von zwei Super-Mario-Spielen!

Jetzt gibt's Party! Die Kultserie Mario Party für Nintendo Switch verspricht Riesenspaß für alle.

Super Mario Party lockt mit neuen, strategischen Elementen. So hat beispielsweise jede Spielfigur ihre speziellen Würfel. Dazu kommen neue Spielmodi und Spielweisen sowie viele Minispiele. Du kannst sogar zwei Nintendo Switch-Konsolen verbinden, um einen Wettkampf zu machen oder andere Fans online herausfordern! Im Spiel gibt's zwanzig Charaktere, achtzig komplett neue Minispiele und viele neue Spielmodi. So kannst du zum Beispiel beim Raft-Abenteuer in einem reißenden Fluss paddeln, oder beim Pfad der Prüfungen viele neue Herausforderungen der Minispiele meistern! Super Mario Party ist ein ausgelassenes Spielvergnügen für Freunde und die ganze Familie!

**Gewinnfrage:**

Wie heißt die Sammlung der Minispiele?

**Antwort:**

- A) Pfad der Prüfungen
- B) Weg zum Glück
- C) Teststraße

Teilnahmebedingungen für das Gewinnspiel: siehe Seite 22



## Schulmaus Wortgitter

**Naschkatzen aufgepasst!** Mehrere Mäuse haben sich in diesem Buchstabenchaos versteckt. Zu finden sind sie senkrecht, waagrecht oder diagonal. Wie viele von ihnen kannst du fangen?

J	M	B	K	H	D	M	A	U	S
T	U	A	C	E	R	T	J	K	O
Y	B	L	P	U	Z	H	F	X	C
T	S	X	M	A	U	S	U	L	T
R	T	C	S	C	H	M	Q	R	A
A	M	A	H	V	G	T	R	D	H
S	Q	A	B	M	U	M	Q	V	S
F	S	R	U	G	A	A	C	O	L
E	C	P	R	S	K	U	W	T	S
D	H	P	M	H	Z	S	S	U	R



... jeder schmeckt, dass Ölz mit Liebe bäckt!





## Sicher am Schulweg!

Im Verkehr gibt es Vieles, worauf man achten muss. Mit diesen Tipps bist du sicher unterwegs!

### Sicher über die Straße

Benutze zum Überqueren der Straße immer einen Zebrastreifen oder eine Kreuzung mit einer Ampel.



Überquere die Straße nur, wenn die Ampel auf Grün steht. Bevor du gehst, schau trotzdem sicherheitshalber nach links, nach rechts und wieder nach links.



### Radweg benutzen

Wenn du schon mit dem Rad zu Schule fahren darfst, benutze immer den Radweg. Trage beim Radfahren einen Helm! Er schützt dich im Falle des Falles vor Verletzungen am Kopf. Trage auch helle Kleidung, am besten aus reflektierenden Materialien. So können dich alle gut sehen



### Ablenkung durchs Handy

Im Straßenverkehr ist deine volle Aufmerksamkeit gefordert. Ablenkungen durch das Handy können dich und andere Verkehrsteilnehmer in ernste Gefahr bringen. Wenn du unbedingt eine Nachricht lesen oder senden musst, dann bleibe lieber am Gehsteig stehen.



Autofahrern und Radfahrern verbietet es sogar das Gesetz, das Handy während der Fahrt zu bedienen! Immer wieder kommt es deswegen zu schweren Unfällen, bei denen Menschen ihr Leben verlieren!

Bloß nicht! Starre niemals auf das Handy, während du unterwegs bist, kann böse Folgen haben!



# Jetzt gibt's was auf die Birne!



Produkte, die rund um dein Dorf erzeugt werden, findest du bei deinem Nah&Frisch-Kaufmann.



## Ein Rosengewäch zum Verspeisen!

Im Herbst ist auf den Obstwiesen richtig viel los! Jetzt sind auch viele Birnensorten reif. Das süße Obst schmeckt gut und ist besonders gesund! Birnen haben viele Ballaststoffe, Kalium und Vitamine. Weil die meisten direkt unter der Schale sind, solltest du die Birnen am besten ungeschält naschen!



schiedliche Obstsorten angebaut wie zum Beispiel Äpfel, Birnen und Zwetschgen. Zwischen den Bäumen ist viel Platz, sie liegen „verstreut“.

Die Wiese selbst wird oft als Weide genutzt. Weil hier viele verschiedene Tier- und Pflanzenarten leben, sind sie besonders wichtig für die Umwelt. Wenn Obstbäume sehr eng und in Reih und Glied nebeneinander stehen, nennt man das „Plantage“. Hier wird auch meistens nur eine Obstsorte angebaut.

## Streuobst oder Plantage

Obstbäume stehen oft auf sogenannten Streuobstwiesen. Dort werden unter-



Der Birnbaum ist ein Rosengewächs und eng mit dem Apfelbaum verwandt. Birnen sind ein Kernobst. Sie haben Kerngehäuse mit vielen braunen Samen.

Weißt du, ...

... dass manche Birnensorten weicher sind als Äpfel? Sie halten deswegen nicht besonders lang.

Am besten kaufst du sie in kleineren Mengen und genießt sie täglich frisch.  
**Tipp:** Lagere Obst und Gemüse nicht zusammen, dann hält beides länger!

# Mach mit & gewinne!

Gewinne eine von drei DVDs „Wickie und die starken Männer“

## WICKIE UND DIE STARKEN MÄNNER „DAS MAGISCHE SCHWERT“

Ab 3.9. kommt der neue Film mit Wickie, Halvar und seinen Freunden ins Kino!

Wickie möchte seinen Vater Halvar auf dessen Schiffsreisen begleiten. Aber der meint, Wickie sei dafür zu jung. Das Abenteuer beginnt, als Halvar dem schrecklichen Sven ein magisches Schwert abknöpft. Dieses verwandelt Wickies Mutter Ylva versehentlich in eine Statue aus purem Gold. Wickie ist fest entschlossen, seine Mutter zu retten. Zusammen mit Cousine Ylvi schmiedet er einen Rettungsplan. Dabei helfen ihnen der junge Krieger Leif und ein ziemlich seltsames Eichhörnchen. Die Reise birgt große Gefahren und gefährliche Erlebnisse! Gleichzeitig ist ihnen der Schreckliche Sven immer dicht auf den Fersen. Ob die Helden das Abenteuer gut überstehen, erfährst du ab 3.9. im Kino!



Gewinnfrage:  
Welches Tier begleitet Wickie und seine Freunde?

Antwort:

- A) Ein seltsames Eichhörnchen
- B) Ein sprechender Elefant
- C) Ein dicker Hamster

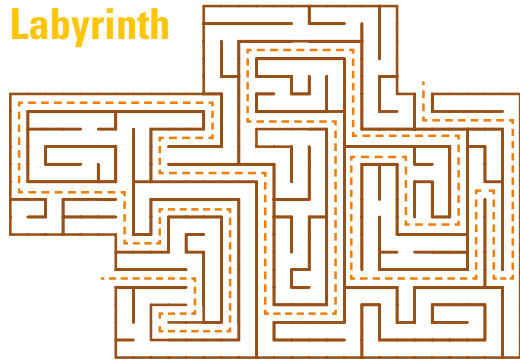




# Hier sind die Antworten!

Falls du ein Rätsel nicht geschafft hast, findest du hier die Lösung!

## Labyrinth



## Blattrechnen

Die Lösung lautet: 15



**Bauernregel**  
Wie im Oktober die Regen hausen, so im Dezember die Winde sausen!

**Scherzfrage:**  
Warum fliegen Vögel im Herbst in den Süden?

Well es zum Gehen zu weit ist.  
Antwort:

## Zum Abschluss ein Lacher:

Klein Erna abends zu ihrer Mutter:  
„Kennst du den Unterschied zwischen Radio, Fernsehen und Taschengelderhöhung?“ – „Nein!“ –  
„Das Radio hört man, das Fernsehen sieht man, aber von einer Taschengelderhöhung hört und sieht man leider überhaupt nichts!“

**Teilnahmebedingungen für das Gewinnspiel:** Schicke eine ausreichend frankierte Postkarte mit der richtigen Antwort und dem jeweiligen Kennwort an: ZEV Nah&Frisch Marketingservice GmbH, Radingerstraße 2a, 1020 Wien, oder sende die richtige Lösung per E-Mail mit dem KENNWORT im Betreff an: kindergriaßdi@nahundfrisch.at! Vergiss nicht, deinen Namen, deine Postanschrift und dein Alter anzugeben. Die Gewinne werden unter allen Einsendungen im November 2021 verlost. Die Gewinner werden schriftlich verständigt. Einsendeschluss ist der 31. Oktober 2021. Eine Barablöse der Gewinne ist nicht möglich. Nicht zur Teilnahme berechtigt sind Mitarbeiter der Firmen MARKANT Österreich und ZEV Nah&Frisch Marketingservice GmbH, des Nah&Frisch-Groß- und Einzelhandels sowie deren Angehörige. Die Daten werden für statistische Marketingzwecke verwendet, aber nicht an Dritte weitergegeben.

**Impressum:** Nah&Frisch „Kinder Griaß di“. Dieses Heft ist zur freien Entnahme und verpflichtet zu keinem Kauf.

Erscheinungsweise: vierteljährlich. Herausgeber: ZEV Nah&Frisch Marketingservice GmbH, Radingerstraße 2a, 1020 Wien.  
Art-Direktion: Daniela Vallaster; Redaktion und Grafik: minis+more, Wien. Fotos (sofern nicht anders angegeben): www.adobestock.com;  
E-Mail: kindergriaßdi@nahundfrisch.at – www.nahundfrisch.at/de/kinder-griaß-di/

# Bio-Wiesenmilch

## Das Beste für kleine und große Genießer!



Die **Bio-Wiesenmilch** ist das Beste für mich, weil sie die **beste Bio-Rohmilch der Welt ist!** Die Kühe, die diese Milch geben, dürfen besonders lange auf den saftigsten Wiesen grasen und sich in der gesunden Natur wohlfühlen. Deshalb geht es ihnen besonders gut und deshalb schmecken die Bio-Wiesenmilch-Produkte so unglaublich köstlich!

Die Kärntnermilch macht aus der weltbesten Bio-Rohmilch frische Milch, leckeren Kakao Genuss, fruchtige Jogurts, feinen Käse und vieles mehr.

Probiere jetzt die neuen, köstlichen Bio-Wiesenmilch Fruchtjogurts!

Damit aus der weltbesten Bio-Rohmilch köstliche Milchprodukte werden, achtet die Kärntnermilch ganz besonders auf **schonende Verarbeitung und besondere Sorgfalt**. Das schmeckt man! Überzeuge dich selbst und probiere jetzt die fruchtigen **Bio-Wiesenmilch Jogurts im 150 g-Becher!** Bei **sieben fruchtig-frischen Sorten** findest auch du garantiert dein Lieblingsjogurt!

[www.kaerntnermilch.at](http://www.kaerntnermilch.at)  
[www.biowiesenmilch.at](http://www.biowiesenmilch.at)



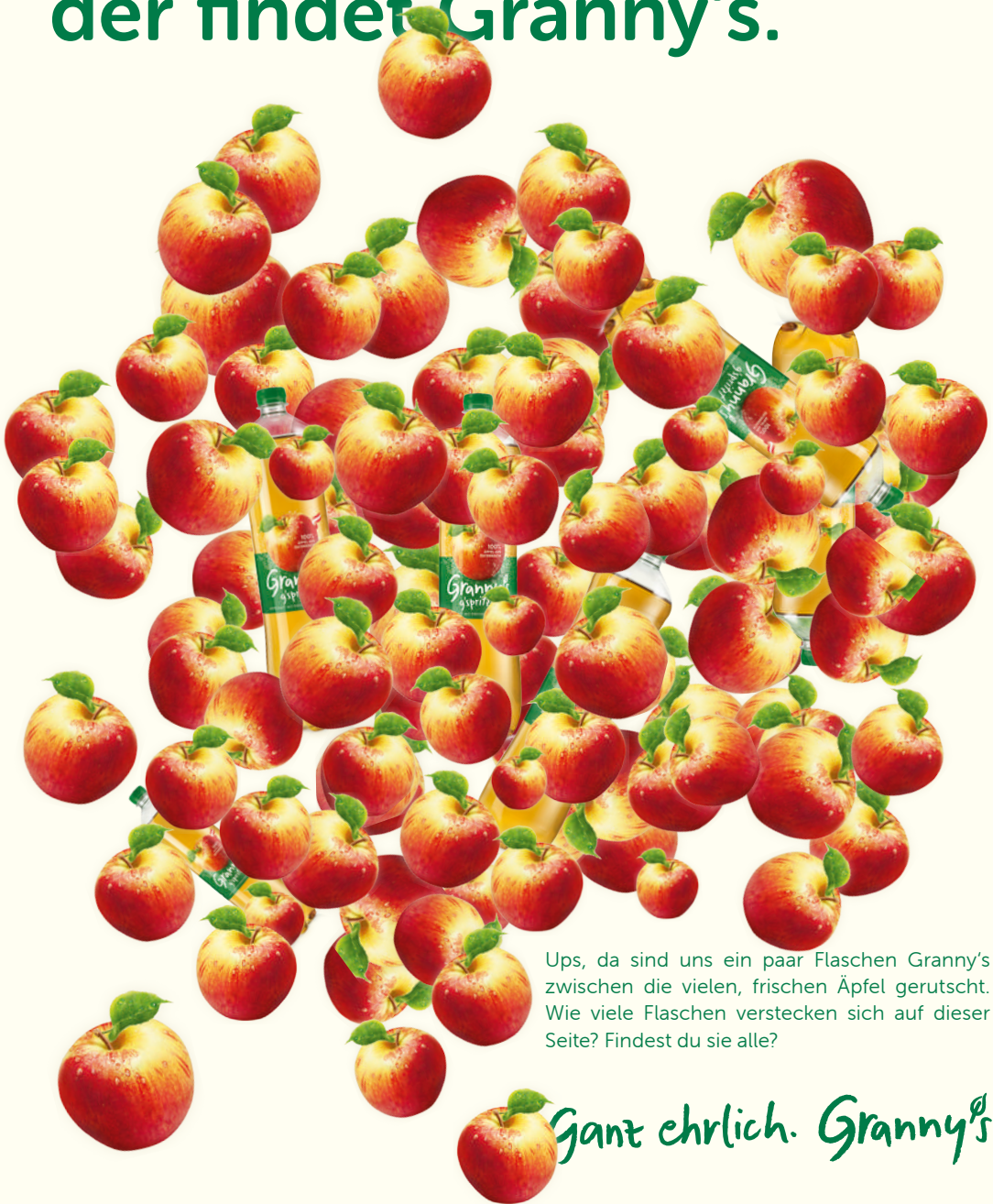
Bio-Wiesenmilch  
Malspaß  
mit Kuh  
Lisa





Ganz ehrlich:

# Wer Frische sucht, der findet Granny's.



Ups, da sind uns ein paar Flaschen Granny's zwischen die vielen, frischen Äpfel gerutscht. Wie viele Flaschen verstecken sich auf dieser Seite? Findest du sie alle?

Ganz ehrlich. *Granny's*