

KINDER

Griß di

bei Nah&Frisch



Bastel mit!



Jetzt gratis bei deinem
Nah&Frisch-Kaufmann:
Spardose zum Selber-
basteln

Nah&Frisch



Bilderrätsel



Rezepttipp



Gewinnspiel



Malspaß

Aufregung im Ententeich



Die Vögel zwitschern, das Wasser im Teich plätschert – endlich ist Frühling! Doch neben dem Zwitschern und Plätschern knistert es plötzlich. „Psst“, zischt Mama Ente. „Ich glaube, dass unser letztes Küken schlüpft. Ich kann schon Risse in der Schale sehen!“



Gespannt blickt die ganze Entenfamilie auf das Ei. Immer weiter öffnet sich der Riss und ein kleiner Kopf lugt hervor. Doch was ist denn das? „Der ist ja grau!“, ruft das größte Küken überrascht. „Na ja, eher braun“, murmelt das andere. „Aber auf jeden Fall nicht gelb.“ Da sind

sich die beiden einig. Nur Mama Ente bleibt still und sieht ihr Jüngstes an. Als es schließlich anfängt zu fiepsen, lächelt sie und meint nur: „Hauptsache, gesund!“

Liebevoll räumt sie die restlichen Schalen beiseite. „Wir werden dich Lucky nennen. Das bedeutet glücklich und wir sind froh, dass wir dich haben!“

Schon bald spaziert die ganze Entenfamilie zum Teich. „Endlich schwimmen!“, juchzen die Geschwister. Eines nach dem anderen gleiten sie ins Wasser und genießen das kühle Nass. Sogar das jüngste mit der merkwürdigen Farbe pritschelt fröhlich vor sich hin.

Plötzlich verliert es den Anschluss zu seiner Familie und bewegt sich zum Ufer. „Quak! Quak! Quak!“ Zwei Frösche fangen an zu lachen und zeigen auf das kleine Küken. „Was bist du denn?“, gluckern sie. „Mit dieser Farbe kannst du doch keine Ente sein. Für solche wie dich ist kein Platz in unserem Teich!“



„Aber, aber ...“, stottert das kleine Entlein, „ich habe euch doch gar nichts getan!“ Doch die Frösche lachen nur. Traurig klettert das Küken an Land und watschelt davon. Still sitzt es am Ufer und betrachtet sein Spiegelbild.

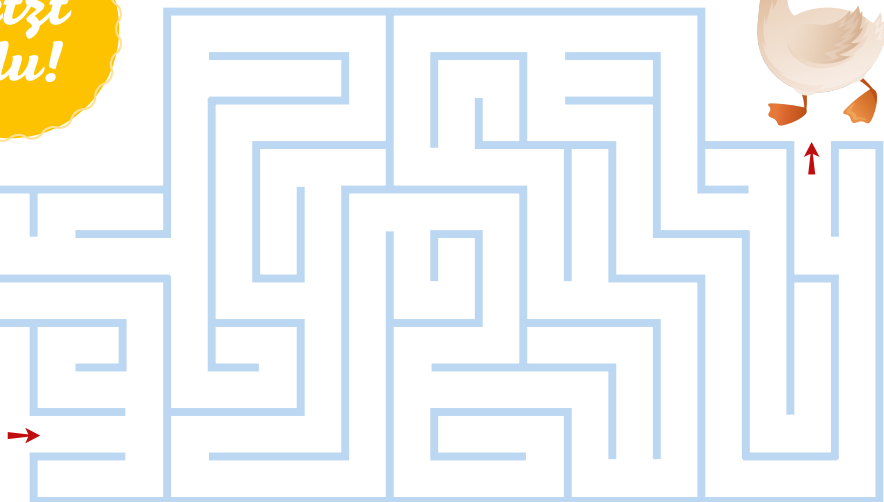
„Die Farbe ist mir ja egal, aber ich will auch ins Wasser, so wie die anderen!“ Schon schwimmen Mama und Papa



Ente heran. „Was ist mit dir los?“, fragt Mama Ente. „Ich, ich ...“, schluchzt Lucky, „die anderen lassen mich nicht ins Wasser!“, bricht es aus der kleinen Ente heraus. „Nur weil ich nicht gelb bin“, setzt das Küken traurig hinzu. „Wer sagt das?“, fragt Papa Ente streng. „Die Frösche“, antwortet Lucky unter Tränen. „Na die sollen mal ruhig sein“, meint Papa Ente. „Die sind grün! Und jetzt komm wieder ins Wasser.“ So taucht Lucky erneut in den Teich ein. Mama Ente ermutigt ihn: „Na siehst du, so geht das! Der Teich ist groß genug für alle, die gerne schwimmen. Und du bist etwas ganz Besonderes!“ Lucky seufzt glücklich und nimmt sich fest vor, sich nicht mehr wegen seiner ungewöhnlichen Farbe ärgern zu lassen.

Jetzt du!

Wie kommt das kleine Entlein am schnellsten zu seiner Mama? Zeichne ihm den Weg ein!





Spiele im Frühling

Hurra! Endlich ist der
Frühling da und du kannst
wieder draußen
spielen!

Bring ein bisschen Abwechslung ins Spiel! Hier zeigen wir dir ein paar Ideen, was du in der freien Natur so alles machen kannst!

Detektiv im Wald

Dieses Spiel kannst du zu zweit oder auch mit mehreren Kindern spielen. Dabei versteckt jemand Gegenstände im Wald und schreibt diese auf eine Liste. Jedes Kind bekommt die gleiche Liste. Wer am schnellsten alle Dinge findet, hat gewonnen. Zum Verstecken eignen sich markierte Kastanien, Nüsse, Blätter oder besondere Steine.

Mach dein eigenes Rätsel!

Nutze einen Tag mit schönem Wetter. Fotografiere Bäume, Blüten und Blätter so nah wie möglich. Das nennt man Makroaufnahme. Achte dabei darauf, dass auf dem Bild so viel zu sehen ist, dass man das Motiv noch erkennen kann (zum Beispiel das Hütchen einer Eichel). An einem Tag mit schlechtem Wetter kannst du die anderen Kinder raten lassen, was auf den Fotos zu sehen ist.

Findet ihr zusammen?

Für dieses Spiel braucht ihr jemanden, der nicht mitspielt. Auf je zwei Zettel schreibt diese Person einen Tiernamen. Die Zettel mit den Tierpaaren werden anschließend verdeckt verteilt. Alle beginnen jetzt, das Tier zu spielen, das sie sind. Dabei dürft ihr nur Gesten und Bewegungen, aber keine Geräusche machen. Das Paar, das sich zuerst findet, gewinnt.



Verstecke zum Beispiel bemalte Steine und lass deine Freunde danach suchen.



Spannend sind Nahaufnahmen in der Natur. Wer errät, was das wohl ist?



Mehr als nur meckern: die Ziege



Ziegen haben spitze Ohren und einen Kinnbart. Sie leben auf Bauernhöfen, in vielen Teilen der Welt aber auch in freier Wildbahn.



Wer meckert denn da?

Die Laute der Ziege bezeichnen wir als „meckern“. An diesen Geräuschen erkennen Ziegenmütter ihren Nachwuchs. Weibliche Ziegen nennt man „Geiß“ oder „Ziege“. Das Männchen wird „Ziegenbock“ genannt. Und die süßen Kleinen heißen „Kitz“ oder „Zicklein“.



Die Hörner der Geiß sind kurz und leicht gebogen. Ziegenböcke haben Hörner, die nach hinten gebogen sind. Diese können bis zu einen Meter lang werden. Kitzlein haben noch keine Hörner. Zuerst entstehen Ausbeulungen. Erst nach ungefähr zwei bis drei Wochen beginnen die Hörner zu wachsen.

Ziege oder Schaf?

Schafe gehören ebenfalls zur Gattung der Ziegenartigen. Schafe und Ziegen sehen sich ziemlich ähnlich. Du erkennst den Unterschied am Schwanz. Schafe lassen ihren Schwanz hängen und Ziegen stellen ihn auf.

Männchen oder Weibchen?

Bei den meisten Ziegenarten haben sowohl Männchen als auch Weibchen Hörner.

Lieber zusammen!

Ziegen leben am liebsten in Herden. Es sind gesellige Tiere. Wissenschaftler haben herausgefunden, dass manche Ziegen sogar vor Trauer sterben, wenn sie von ihrer Herde getrennt werden. Ziegen werden schon seit Tausenden Jahren als Nutztiere gehalten. Dabei produziert jede Geiß ungefähr 1000 Liter Milch im Jahr.



Sparefroh

Hui, da hat aber jemand fleißig gespart! Zähle alle Münzbeträge zusammen. Wie viel Geld wurde gespart?

__ x 2 Euro = _____

__ x 1 Euro = _____

__ x 50 Cent = _____

__ x 20 Cent = _____

__ x 10 Cent = _____

__ x 5 Cent = _____

__ x 2 Cent = _____

__ x 1 Cent = _____

Summe: _____



Hol dir jetzt gratis deinen Bastelbogen!

Nenne deinem Nah&Frisch-Kaufmann die richtige Summe und du erhältst diesen Kaufmannsladen als Bastelbogen! Den Laden kannst du ganz ohne Kleber zusammensetzen. Durch den Schlitz im Dach wird daraus deine eigene Spardose.

Pro Kind nur ein Bastelbogen und nur, solange der Vorrat reicht!



Jetzt du!

Erkennst du diese *Gemüsepflanzen?*

Das ist ganz schön knifflig! Weißt du,
welche Pflanze zu welchem Gemüse gehört?

Paradeiser

Du schaust und schaust
und wirst nicht weiser?
Gelb blüht hier der
Paradeiser.



Kartoffeln

Wer hätte sich denn nur
gedacht, dass die Kartoffel
weiße Blüten macht?

Bohnen

Die Bohnenpflanze wächst in
Ranken. So kann sie besser
Sonne tanken.

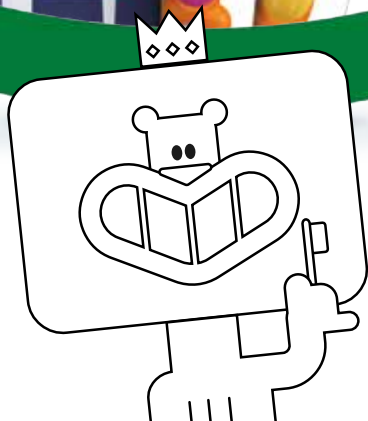
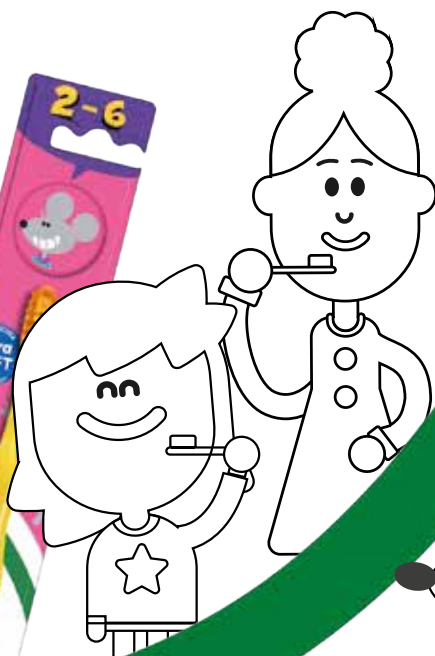


Mais

Du schaust genau nach dem
Beweis? Hoch und schmal
wächst hier der Mais.

WEIL JEDES LÄCHELN ZÄHLT.

UNSERE KIDS ZAHNPASTA IM TEST **SEHR GUT**.



mentadent



Da bin i *dahoam!*

Österreich besteht aus neun Bundesländern und jedes hat seine Spezialitäten. Hier erfährst du, was in der Steiermark dahoam ist.

Da bin i dahoam“ bedeutet: Da bin ich zu Hause. Zu Hause muss aber nicht nur dein Haus oder deine Wohnung sein. Es kann auch deine Stadt oder dein Dorf, dein Bundesland oder Österreich sein, wo du dich zu Hause fühlst. Bei deinem Nah&Frisch-Kaufmann gibt es viele Produkte „aus'm Dorf“, die direkt in deiner Umgebung hergestellt werden.



Die Steiermark

Sie ist nach Niederösterreich das zweitgrößte Bundesland. Die Hauptstadt heißt Graz. Die Steiermark hat ungefähr 1,2 Millionen Einwohner.



Das grüne Herz

Die Steiermark wird oft als das grüne Herz Österreichs bezeichnet, denn dort gibt es viele Wälder und Wiesen. Viele Bauern bauen Getreide, Gemüse, Obst und Wein an. Weil die Bäume in diesem Klima besonders gut gedeihen, kommen fast drei Viertel des österreichischen Obstes aus der Steiermark.

Spezialitäten

Das steirische Kürbiskernöl ist besonders berühmt. Das köstliche Backhendl ist ebenso weit über die Grenzen hinaus bekannt wie die Käferbohnen.



Das steirische Meer

Der Grundlsee ist der größte See der Steiermark. Man nennt ihn daher „das steirische Meer“. Jedes dritte Jahr findet dort das Narzissenfest statt. Es ist das größte Blumenfest Österreichs.



© Mag. Martha Moritz

Tierwelt Herberstein

In der Oststeiermark befindet sich die Tierwelt Herberstein. 90 Tierarten tummeln sich in einem riesigen Areal. Im vergangenen Jahr gab es bei den Polarwölfen sogar Nachwuchs!

Frühlingsduft liegt in der Luft

Schau genau!

Welche Blumenvase wirft welchen Schatten?
In der richtigen Reihenfolge erhältst du das Lösungswort!



Scherzfrage:

Welchen Fall kann ein
Detektiv nicht lösen?

Antwort:
den Wasserfall

Hättest du's gewusst?

1. Schneeglöckchen sind die ersten Blumen, die aus der Schneedecke hervorblitzen, sobald es im Frühling wärmer wird.
2. Im Kalender beginnt der Frühling am 20. März.
3. Aus meteorologischer Sicht beginnt der Frühling allerdings schon am 1. März.
4. Meteorologen sind Wissenschaftler, die sich der Erforschung der Atmosphäre widmen.
5. Die Atmosphäre ist die Lufthülle, die die Erde umgibt. Ohne sie könnten wir nicht leben. Die oberste Schicht der Atmosphäre erreicht eine Höhe von 1000 Kilometern.

Unsere beliebten



GURKI
KLEINE MILDE
GURKERL
und
RÄDER



**FINDEST DU DIE 10
UNTERSCHIEDE?**



Ohne efko iss nix!

Sparen, aber richtig!



Wer fleißig spart,
kann sich bald
auch größere
Wünsche erfüllen.

Ab jetzt bekommst du bei deinem Nah&Frisch-Kaufmann den Bastelbogen mit dem Kaufmannsladen. Wenn du ihn richtig zusammengesteckt hast, wird daraus eine Spardose! Doch warum sollte man eigentlich sparen und wie macht man das am besten?



Was ist Sparen?

Sparen ist nichts anderes als das Sammeln von Geld. Wenn du sparen willst, musst du dir gut überlegen, wofür du Geld ausgibst. Frage dich: „Brauche ich das jetzt wirklich und will ich das unbedingt haben?“ Denn nur, wenn du das Geld sammelst und nicht ausgibst, kannst du eine größere Summe sparen.



Warum sparen?

Es gibt viele Gründe zu sparen. Vielleicht wünschst du dir ein teures Spielzeug, das du dir von deinem Taschengeld nicht leisten kannst. Wenn du eine Zeit lang sparst und immer einen Teil zur Seite legst, dann hast du bald eine größere Summe zur Verfügung. Manchmal spart man auch, damit man Geld für Unvorhergesehenes, wie eine Reparatur, zur Verfügung hat.



Was sparen?

Im Allgemeinen verstehen wir unter Sparen das Sammeln von Geld. Man kann aber zum Beispiel auch Wasser oder Strom sparen, was gut für die Umwelt ist. Und in der Nähe einzukaufen, anstatt weit weg zu fahren, spart nicht nur Zeit, sondern auch Geld.

Spardose oder Sparkonto?

Das Gute an der Spardose ist, dass du direkt siehst, wie viel Geld du hast. Manche haben auch ein Sparkonto bei der Bank. Dieses Geld kannst du nicht sofort ausgeben und daher überlegst du vielleicht etwas länger, bevor du dein Ersparnis abholst.



Weißt du, ...

... was ein „Notgroschen“ ist? Das ist ein altes Wort aus der Zeit, als es noch Münzen gab, die „Groschen“ hießen. So bezeichnet man einen Geldvorrat, auf den man nur im Notfall zurückgreift.

Tierische Rekorde

Im Land der Tiere gibt es viel zu staunen.
Ob riesengroße, winzig kleine, dicke oder faule
Tiere, manche Arten brechen Rekorde!

Das größte Tier

Der Blauwal ist das größte Tier der Welt. Die Meeresbewohner werden bis zu 33 Meter lang! Weibliche Blauwale sind etwas größer als ihre männlichen Artgenossen.



Das schnellste Tier

Geparde halten den Geschwindigkeitsrekord bei den Säugetieren. Sie laufen bis zu 100 Kilometer pro Stunde schnell. Zum Vergleich: Auf der Autobahn darf man höchstens 130 km/h fahren!



Das schwerste Tier an Land

Elefantenmännchen können bis zu zehn Tonnen schwer werden. Die meisten wiegen aber „nur“ sechs Tonnen.



Das faulste Tier

Das Faultier macht seinem Namen alle Ehre! Es bewegt sich so gemächlich, dass manche Arten nur etwas mehr als zwei Meter pro Stunde weit kommen.



Von diesem Tier gibt es am meisten

Der Krill ist ein kleiner Krebs. Forscher schätzen, dass alle Krills zusammen 500 Millionen Tonnen wiegen. Dabei wiegt ein einzelnes Tier nur zwischen ein und zwei Gramm.

Mach mit & gewinne!

DIE DELUXE-VERSION!

Wir verlosen Kirby's Return to Dream Land Deluxe plus einen Pro-Controller! Mach mit und vielleicht hilfst du Magolor bald.

Gewinne
ein Spiel und
einen Nintendo
Switch Pro
Controller



Im Spiel Kirby's Return to Dream Land Deluxe können bis zu vier Spieler mit Kirby und seinen Freunden durch Dream Land reisen. Dabei hilft ihr **Magolor**, sein abgestürztes Raumschiff zu reparieren. Werde zu einem Roboter und fliege durch die Luft, sauge leuchtende Gegner ein oder setze ultrastarke Versionen der Spezial-Power ein. So kannst du das Blatt jederzeit zu deinen Gunsten wenden.

Zusätzlicher Spaß mit dem Nintendo Switch Pro Controller!

Er wird drahtlos mit deiner Nintendo Switch verbunden. So behindern dich keine Kabel mehr beim Spielen! Die Batterie hält bis zu 40 Stunden. Er liegt gut in der Hand und ist angenehm auch bei längerem Spielen im TV- und Tisch-Modus.



Gewinnfrage:

Wem hilfst du,
das abgestürzte
Raumschiff zu
finden?

Antwort:

- A) Magolor
- B) Rembrandt
- C) Super Mario

Wir verlosen 1 x Kirby's Return to Dream Land Deluxe plus 1 x Nintendo Switch Pro Controller. Beantworte die Gewinnfrage und mit etwas Glück gehört der Gewinn schon bald dir!



Collagen basteln!

So entsteht aus
vielen verschiedenen
Dingen etwas Neues!

Collage bedeutet, dass ein Bild aus unterschiedlichen Dingen besteht. Man spricht es „Kollasche“ aus. Dabei kannst du selbst entscheiden, was du alles mischen möchtest.

So geht's!

Verwende ein dickeres Blatt Papier. Ob weiß oder farbig, hängt davon ab, was du gestalten möchtest. Das Papier wird dann mit verschiedenen Dingen beklebt und, wenn du willst, auch bemalt.

Sachen zum Aufkleben

Schneide Motive aus Fotos aus. Du kannst auch andere Materialien aufkleben, wie Knöpfe oder Filzteile. Auch in Magazinen und Zeitungen findest du jede Menge Material, das sich für Collagen eignet.

Zeichnen

Wenn du willst, kannst du deine Collage auch mit einer Zeichnung kombinieren. Statt die Flächen auszumalen, klebst du dann die Materialien auf. So entsteht eine richtige kleine Welt auf dem Papier.

Der richtige Kleber

Für eine Collage verwendest du am besten einen eher trockenen Kleber. Denn wenn das Papier zu nass wird, wellt es sich.

Das Kunstwerk

Große Collagen sind leichter herzustellen, weil du größere Teile aufkleben kannst. Kleinere Collagen eignen sich als Karte oder als Geschenkanhänger.



Schneide Formen aus Papier, Filz oder anderen Materialien aus und setze sie neu zusammen.



Besonders lustige Collagen entstehen aus einer Kombination von Fotos und Zeichnungen.



Ein Mix aus Materialien und Formen macht dein Kunstwerk zu etwas ganz Besonderem.

Köstliches Schnitzel einmal anders!

Verwende doch einmal Kohlrabi für dein Schnitzel! So ist es gesünder als mit Fleisch und du wirst staunen, wie gut es schmeckt!

Und so geht's!

Da hier gekocht und gebraten wird, machst du das am besten zusammen mit einem Erwachsenen.

DAS BRAUCHST DU FÜR ZWEI PORTIONEN:

2 möglichst große Kohlrabis (250 g pro Stück)

1 Ei

2 EL Pflanzenöl

Salz und Pfeffer

Semmelbrösel und Mehl zum Panieren



Kohlrabi und Eier gibt es vielleicht sogar aus'm Dorf bei deinem Nah&Frisch-Kaufmann!

SO WIRD'S GEMACHT:

- 1 Kohlrabi schälen und in dicke Scheiben schneiden. Diese werden zuerst in Salzwasser vorgekocht. Scheiben herausnehmen und abkühlen lassen.
- 2 Würze die Scheiben mit Salz und Pfeffer.
- 3 Bereite in drei separaten tiefen Tellern das verquirlte Ei, Mehl und Semmelbrösel vor. Dann wälzt du die Kohlrabi-Scheiben zuerst im Mehl, dann in den Eiern und zum Schluss in den Semmelbröseln.
- 4 Mithilfe eines Erwachsenen etwas Öl in einer Pfanne erhitzen und die Scheiben darin knusprig goldgelb braten.
- 5 Schon ist dein gesundes Schnitzel fertig. Guten Appetit!

Kohlrabi schmeckt auch roh gut! Dafür sollte er am besten frisch sein. Das erkennst du daran, dass seine Blätter saftig grün sind. Roher Kohlrabi hat besonders viele Vitamine!

Extra-Tipp!





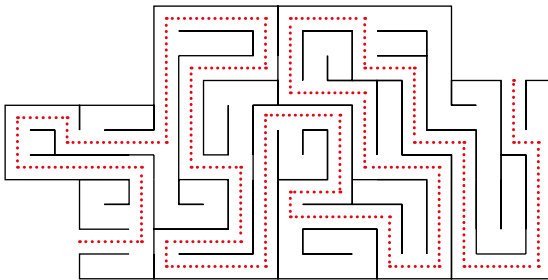


Hier sind die *Antworten!*

Falls du ein Rätsel nicht lösen konntest,
findest du hier die Auflösung!



Labyrinth



Bauernregel
**Nasser April und
windiger Mai bringen
ein fruchtbar Jahr
herbei.**

Blumenvasenrätsel

Das Lösungswort
lautet: FRÜHLING

Pflanzenrätsel

- 1 = Bohnenpflanze
- 2 = Maispflanze
- 3 = Paradeiserpflanze
- 4 = Kartoffelpflanze

Zum Schluss ein Lacher:

Papa fragt: „Alexander, wie war es denn heute
in der Schule?“ Darauf antwortet Alex:
„Ich habe das Gefühl, dass unser Lehrer selbst
nicht viel weiß. Er stellt uns dauernd Fragen.“

Teilnahmebedingungen für das Gewinnspiel: Schicke eine ausreichend frankierte Postkarte mit der richtigen Antwort und dem Kennwort an: ZEV Nah&Frisch Marketingservice GmbH, Radingerstraße 2a, 1020 Wien, oder sende die richtige Lösung per E-Mail mit dem KENNWORT im Betreff an: kindergriaßdi@nahundfrisch.at! Vergiss nicht, deinen Namen, deine Postanschrift und dein Alter anzugeben. Die Gewinne werden unter allen Einsendungen im April 2023 verlost. Die Gewinner werden schriftlich verständigt. Einsendeschluss ist der 31. März 2023. Eine Barablöse der Gewinne ist nicht möglich. Nicht zur Teilnahme berechtigt sind Mitarbeiter der Firmen MARKANT Österreich und ZEV Nah&Frisch Marketingservice GmbH, des Nah&Frisch-Groß- und Einzelhandels sowie deren Angehörige. Die Daten werden für statistische Marketingzwecke verwendet, aber nicht an Dritte weitergegeben.

Impressum: Nah&Frisch „Kinder Griaß di“. Dieses Heft ist zur freien Entnahme und verpflichtet zu keinem Kauf.

Erscheinungsweise: vierteljährlich. Herausgeber: ZEV Nah&Frisch Marketingservice GmbH, Radingerstraße 2a, 1020 Wien.

Art-Direktion: Daniela Vallaster; Redaktion und Grafik: minis+more, Wien. Fotos (sofern nicht anders angegeben): www.adobestock.com;

E-Mail: kindergriaßdi@nahundfrisch.at – www.nahundfrisch.at/de/kinder-griaß-di

Palatschinken

ZUTATEN FÜR 2 PORTIONEN:

Palatschinkenteig:

150 g Fini's Feinstes Weizenmehl glatt
250 ml Milch
2 Eier
Eine Prise Salz
ein Schuss Mineralwasser prickelnd

zum Herausbacken:

etwas Pflanzenöl od. Butter

für die Füllung:

Marillenmarmelade,
Erdbeermarmelade,
Nougatcreme
etwas Staubzucker zum Bestreuen

ZUBEREITUNG:

1. Rund 2/3 der Milch mit den Eiern gut versprudeln und das Mehl mit dem Schneebesen einrühren, sodass ein dickflüssiger Teig entsteht.
2. Danach die restliche Milch in den Teig leeren und mit einer Prise Salz gut vermengen, sodass ein flüssiger Teig ohne Klumpen entsteht.
3. Damit der Teig besonders flaumig wird, gib noch einen Schuss Mineralwasser hinzu und lass den Teig ein wenig im Kühlschrank rasten.
4. In einer flachen Pfanne etwa 1 TL Butter oder Öl heiß werden lassen, den Teig $\frac{1}{2}$ cm dick eingießen und durch Schwenken der Pfanne gut verteilen.
5. Bei mittlerer Hitze ein paar Minuten backen, bis der Teig auf der Oberseite fest ist. Palatschinke in der Pfanne wenden und nochmals ein paar Minuten auf der zweiten Seite backen, bis sie goldgelb ist.
6. Die fertigen Palatschinken mit gewünschter Füllung bestreichen, mit Staubzucker bestreuen und noch heiß servieren.



PEZ[®]
makes you smile.



www.pez.com

© TM PEZ AG
Nur solange der Vorrat reicht.



*„Zeig‘ uns wie das Reimen
geht und sichere
dir ein Backpacket!“*



Schicke uns einen kurzen Reim zum Thema Backen und gewinne ein tolles Haas-Backpaket mit vielen Überraschungen für lustige Stunden in der Backstube! Alle Einsendungen die bis zum 31.08.2023 per Email an marketing@edhaas.at oder per Post an Ed. Haas Austria GmbH, Eduard-Haas-Straße 25, 4050 Traun mit dem Kennwort „Nah & Frisch Kinder Griaß di Reimen“ gesendet werden, gewinnen. Doppelte Einsendungen ausgenommen.

Mit Haas gelingt's immer!

www.weltvonhaas.at