

KINDER

Griiiaß di

bei Nah&Frisch



Nah&Frisch

Graskopf



Hol dir jetzt bei deinem
Nah&Frisch-Kaufmann einen
lustigen Graskopf
gratis!



Kniffliger Rätselspaß



Backpaket-Gewinnspiel

Ab auf die Piste!



Du willst WAS?“, fragt Ferdi, das Schaf, mit aufgerissenen Augen. „Skifahren? Du?“ – „Warum nicht?“, antwortet Hugo, sein kleiner Bruder, und zuckt mit den Achseln. „So schwierig kann das ja wohl nicht sein.“

„In unserer Familie ist noch nie jemand auf Skiern gestanden. So etwas tun wir einfach nicht!“ Ferdi ist immer noch entrüstet. „Aber ich stelle mir das doch so toll vor! Die Sonne scheint mir auf den Kopf, der Schnee glitzert und der Wind weht mir um die Nase“, erwidert Hugo.

Doch Ferdi will davon nichts wissen. „Du spinnst!“, erklärt er und dreht sich verächtlich um. Aber Hugo lässt nicht locker und

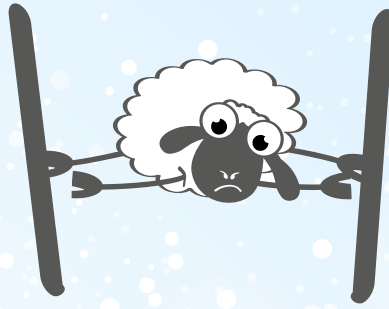


macht sich auf zur nächsten Piste. Zunächst sieht er den anderen zu, wie sie elegant den Hügel hinabschwingen. „So schön“, seufzt er verträumt und blickt wehmütig auf die Skifahrer.

Doch was ist das? Plötzlich wird Hugo angerempelt. „He! Aus dem Weg! Schafe haben nichts auf der Piste verloren!“, schimpft ein Mann und klopft sich den Schnee von der Hose. Er ist versehentlich in Hugo hineingefahren. Denn ein weißes Schaf ist im Schnee nur schwer zu erkennen.

Mit Tränen in den Augen verlässt Hugo die Piste und wirft noch einen Blick zurück. „Das ist alles nur, weil ich ein Schaf bin“, seufzt der Kleine tief und will schon aufgeben. Doch

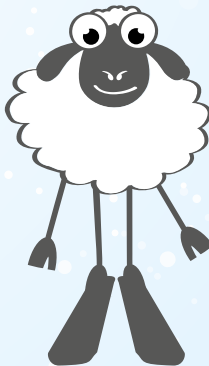
es lässt ihm keine Ruhe. Immer wieder stellt er sich vor, wie auch er den Hang hinabgleitet. Auf Skiern. Als Schaf.



So macht er sich heimlich ans Üben. Hinter einer Hütte, dort wo niemand ihn beobachten kann, beginnt er seine ersten Versuche. „Puh, das sah aber einfacher aus“, murmelt Hugo, als er wieder einmal in den Schnee purzelt. „Aufstehen, weitermachen!“, feuert er sich an. Und schon bald gelingt es ihm, sich auf den Beinen zu halten.

Zuerst klappt das nur im Stehen, doch dann rutscht er den ersten Meter! „Ich kann Skifaaaaaaahren!“, ruft Hugo. Doch vor lauter Begeisterung passt er nicht auf und landet wieder einmal mit der Nase im weichen Schnee. „Macht nichts, Übung macht den Meister!“, spricht er sich selbst Mut zu.

Immer und immer wieder probiert er es. Und siehe da: Nach einigen Tagen gelingt es ihm immer besser. Trotzdem übt er weiter, so oft er kann. Und noch bevor der Winter vorbei ist, steht Hugo schon sicher auf den Skiern. Schließlich kommt der große Tag. „Heute gehe ich auf die Piste!“, murmelt Hugo vor sich hin. „Hast du das immer noch nicht aufgegeben?“, fragt Ferdi, der versehentlich mitgehört hat, und kichert: „Das gibt was zu lachen, das sehe ich mir an! Mein kleiner Bruder, wie er sich blamiert.



Da nehme ich gleich den Fotoapparat mit!“ Doch Hugo lässt sich davon nicht einschüchtern. „Du wirst schon sehen!“, entgegnet er und macht sich mit seinen Skiern auf den Weg den Hügel hinauf. Den richtigen Hügel, dort wo auch alle

anderen fahren. Ein bisschen bang ist dem Kleinen schon. „Du schaffst das, du kannst das!“, feuert er sich selbst an. Oben angekommen, holt Hugo noch einmal tief Luft und nimmt vorsichtig Fahrt auf. Es klappt! Er konzentriert sich so auf das Fahren, dass er gar nicht merkt, wie viele Zuseher schon am Rand stehen. Staunend sehen diese zu, wie Hugo ohne zu fallen den Hang hinuntergleitet. Auch Ferdi kann es gar nicht glauben. „Das ist mein kleiner Bruder!“, ruft er aufgeregt und macht ein Foto nach dem anderen.

Schließlich landet Hugo am Ende der Piste und sieht verblüfft, wie die Zuschauer klatschen und johlen. Vor lauter Konzentration hatte er das gar nicht bemerkt! Ferdi drängelt sich nach vorne und klopft dem Kleinen stolz auf die Schulter. „Super, aber wie hast du das nur gemacht?“, staunt er.

Hugo grinst und zwinkert ihm zu: „Och, ich habe nur fleißig geübt!“

Da muss Ferdi schließlich zugeben: „Du hattest recht, mein großer kleiner Bruder! Und nächstes Jahr bringst du es mir auch bei!“ Zusammen machen sich die beiden auf den Heimweg. Noch lange wird man sich im Ort die Geschichte von Hugo erzählen, dem Schaf, das Skifahren gelernt hat.

A close-up photograph of magnolia flowers in full bloom. The flowers are light pink with white petals and are clustered on dark brown branches. The background is a bright, slightly blurred blue sky with some green foliage. A white circular graphic is overlaid on the lower-left portion of the image, containing text.

**Bald
kommt der
*Frühling!***

Wenn die Magnolien
blühen, geht der Winter
bald zu Ende.



In vielen Gärten können wir schon bald Magnolien bewundern. Sie gehören zu den allerersten Pflanzen, die nach dem Winter wieder Farbe in die Natur bringen. Magnolien blühen zwar nur kurz, dafür sind ihre Blüten wunderschön.

Die uralte Pflanze

Die Pflanzenfamilie der Magnolie ist sehr alt. Sie ist bereits vor mehr als 100 Millionen Jahren entstanden. Magnolien gelten als Vorfahren aller Blütenpflanzen. Umso schlimmer ist es, dass jede zweite wilde Magnolienart vom Aussterben bedroht ist.



Darin sind die Samen enthalten. Wenn die Schoten trocken sind, platzen sie auf. Die Samen müssen dann einige Tage in lauwarmem Wasser liegen. Danach kannst du das rote Fruchtfleisch vorsichtig abreiben. Nun kannst du die Samen einpflanzen. Daraus wächst dann eine neue Magnolie.

Es gibt mehr als 200 Arten, die als Bäume oder Sträucher wachsen. Ursprünglich stammt die Magnolie aus Ostasien und Amerika. Im 18. Jahrhundert kam sie schließlich nach Europa. Englische Adelige pflanzten sie als besondere Kostbarkeit in ihre Gärten.

Magnolien selbst vermehren

Aus den Samen der Blüten kannst du sogar selbst Magnolienbäume ziehen. Nach der Blüte entwickeln sich längliche Schoten.

Weißt du, ...

... dass in Tempelanlagen in China Magnolienbäume stehen, die über 800 Jahre alt sind?

... dass Magnolien durch Käfer bestäubt werden? Man vermutet, dass die Art so alt ist, dass es anfangs noch gar keine Bienen gab.

Jetzt kommen die Tierbabys

Im Frühling bekommen viele Tiere ihren Nachwuchs. Die Kleinen lernen über den Sommer alles, was sie dann zum Überleben im Winter brauchen.

Füchse

Zwischen März und April kommen die jungen Füchse zur Welt. Bis zu zehn Geschwister werden gleichzeitig geboren, meistens sind es aber nur drei bis vier. Die Kleinen sind noch blind und werden für 24 Tage von der Fuchsmama gestillt. Erst dann beginnen sie langsam, die Welt zu entdecken. Da Füchse zur Familie der Hunde gehören, nennt man ihre Jungen ebenfalls „Welpen“.



Rehe

Kleine Rehe heißen „Kitze“. Im Mai werden zwischen ein und drei Kitze von der Geiß geboren. So nennt man weibliche Rehe. Da die Kleinen noch nicht gehen können, drücken sie sich anfangs fest auf den Boden. So können ihre Feinde sie schlechter sehen. Auch die Punkte auf dem Fell

helfen bei der Tarnung. Nach zwei bis vier Wochen können die Kitze schließlich gehen. Dabei folgen sie für ungefähr ein Jahr ihrer Mutter, bevor sie selbstständig sind.

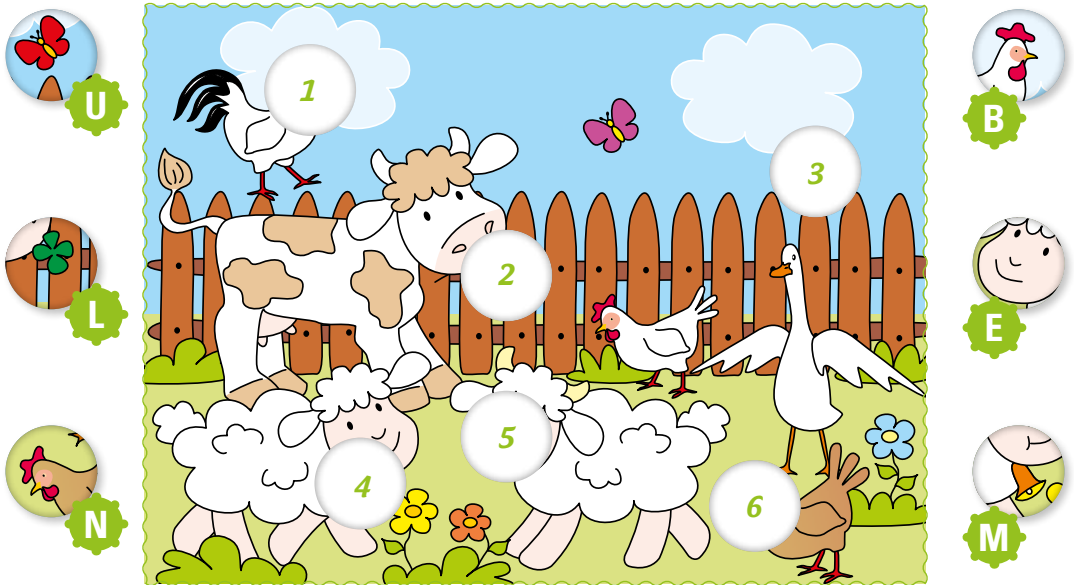
Eichhörnchen

Weibliche Eichhörnchen bekommen gleich zweimal im Jahr Nachwuchs, im Frühling und im Sommer. Die Eichhörnchen-Mama zieht ihre Kleinen vier Monate lang in einer Baumhöhle oder in einem hoch im Baum gelegenen Nest auf. Dort ist das Loch unten, damit die Eichhörnchen schnell hineinschlüpfen können. Acht Wochen nach der Geburt dürfen die Kleinen die Welt erkunden.



Grasgeflüster

Ui, im Frühling geht es drunter und drüber. Auch das Bild ist durcheinandergelassen. Welcher Ausschnitt gehört wohin?
In der richtigen Reihenfolge erhältst du das Lösungswort!



Lösungswort: 1 2 3 4 5 6

Hol dir jetzt gratis deinen lustigen
Graskopf zum Anpflanzen!

Nenne deinem Nah&Frisch-Kaufmann das richtige Lösungswort und du erhältst diesen lustigen Graskopf! Einfach einweichen, regelmäßig gießen und schwups – schon wächst das Gras. Sobald es lang genug ist, kannst du dem Graskopf eine lustige Frisur schneiden.

Pro Kind nur ein Graskopf und nur, solange der Vorrat reicht!



Jetzt
du!



Zeit für Schmetterlinge

Wenn es warm wird und die ersten Blumen aus dem Boden sprießen, erwachen auch die kunterbunten Leichtgewichte zum Leben.

Zitronenfalter

Sie sind die ersten Schmetterlinge, die nach dem langen Winter den Frühling begrüßen. Männchen und Weibchen erkennst du an ihrer Flügelfarbe: Männchen haben gelbe Flügel mit orangefarbenen Punkten. Die der Weibchen sind so hellgrün, dass sie fast weiß aussehen.



Kleiner Fuchs

Es gibt sogar eine Schmetterlingsart, die „kleiner Fuchs“ heißt. Diese Falter gehören mit den Tagpfauenaugen ebenfalls zu den Frühstartern. Das Taubenschwänzchen ist eine ganz besondere heimische Art: Ähnlich wie Kolibris kann es schwirrend in der Luft verharren und gleichzeitig Nektar aus einer Blüte trinken.



Insekten

Schmetterlinge sind Insekten. Es gibt mehr als 150.000 verschiedene Arten und sie leben fast auf der ganzen Erde. Nur in sehr kalten Gegenden sind sie nicht zu Hause. Schmetterlinge können ihren Rüssel aus- und einrollen. Wenn sie süßen Nektar saugen wollen, fahren sie ihn aus und stecken ihn in die Blüte. Danach rollen sie ihn unter dem Kopf wieder ein. Ganz schön praktisch, oder?



Wenn Schmetterlinge von Blüte zu Blüte fliegen, nehmen sie dabei Blütenstaub von einer Pflanze zur nächsten mit. So vermehren sich die Pflanzen. Neben den Bienen sind also auch sie wichtige Pflanzenbestäuber!

Von der Raupe zum Schmetterling

Weibliche Schmetterlinge legen Eier. Dabei ist es besonders praktisch, dass sie diese gleich in der Futterpflanze ihrer Kinder ablegen. Aus diesen Eiern schlüpfen Larven. Die Raupen haben 12 kleine Augen, Fühler und kurze Stummelbeine. Aus ihrem Körper spinnen sie einen langen Faden und hüllen

sich komplett darin ein. Das nennt man „Kokon“. Während sich eine Raupe in einen Schmetterling verwandelt, bezeichnet man sie als „Puppe“. Schließlich platzt die Hülle der Puppe und der Schmetterling schlüpft. Nach nur wenigen Stunden kann er fliegen und seine neue Welt erkunden.



**Jetzt
du!**

Welcher Schmetterling wirft welchen Schatten?
In der richtigen Reihenfolge erhältst du das Lösungswort!





Duftende *Kräuter*

Kräuter riechen nicht nur gut,
sie sind auch gesund und du
kannst sie vielseitig
verwenden!

Jetzt ist die richtige Zeit, um deinen eigenen Kräutergarten anzulegen. Du kannst entweder fertige Samentüchchen nehmen und die Samen einpflanzen oder du kaufst fertige Kräuterpflanzen.

Wichtig ist, dass die Pflanzen genug Licht bekommen. Gieße sie regelmäßig, aber sie dürfen nicht im Wasser stehen.

Schnittlauch

Dieses tolle Kraut wird nicht nur für viele Rezepte verwendet, sein Geruch vertreibt auch Schädlinge im Garten. Zum Ernten schneidest du die Stiele ungefähr zwei Zentimeter über dem Boden ab.

Minze

Minze duftet supergut und eignet sich bestens für eine erfrischende Limonade. Dazu brauchst du nur Wasser, gehackte Minze, ein paar Spritzer Zitrone und, wenn du magst, etwas Honig.

Basilikum

Basilikum steht nicht gerne in praller Sonne. Achte darauf, dass es von anderen Pflanzen beschattet wird und dass die Erde immer feucht ist. Wenn du einen Stängel in ein Wasserglas stellst, treiben unten neue Wurzeln aus.

Petersilie

Petersilie ist das Kraut, das in der Küche am häufigsten eingesetzt wird. Achte darauf, dass die Erde nicht zu feucht wird und dass die Petersilie viel Licht bekommt.



Sind deine Kräuter groß genug, kannst du sie abschneiden. Nach einiger Zeit wachsen sie nach!



Wenn du keinen Garten hast, ziehe deine Kräuter auf dem Fensterbrett.



Blütenreigen im Frühling

Schau genau!

Jede Blüte ist ein Einzelstück. Oder doch nicht? Eine dieser Blumen gibt es doppelt. Welche?



Scherzfrage:

Warum summt
die Biene?

Antwort:
Weil sie den Text nicht kann!

Hättest du's gewusst?

1. „Blume“ ist nicht nur die Bezeichnung für eine blühende Pflanze. Auch zu der Blüte alleine sagt man „Blume“. Es ist der Teil, der bestäubt wird.
2. Die meisten Blumen brauchen Insekten für die Bestäubung.
3. Da es im Winter nur wenige Insekten gibt, können sich einige Frühblüher selbst bestäuben, zum Beispiel das Schneeglöckchen!
4. Es gibt Blumen, die aus mehreren Blüten bestehen, etwa der Weihnachtsstern.
5. Der Duft der Blumen soll Insekten zur Bestäubung anlocken.

GURKI RÄDER



FINDEST DU DIE 10
UNTERSCHIEDE?



Ohne efko iss nix!

Immer paarweise: Frankfurter Würstel

Ob als Hot Dog oder mit Senf und Brot – diese Würstel sind eine köstliche Zwischenmahlzeit und auch bei Kindern sehr beliebt. Mit ein paar Tricks platzen sie beim Kochen nicht auf und schmecken besonders gut.

Und so geht's!

Temperatur:

Am wichtigsten ist, dass das Wasser nicht kochen darf. Frankfurter haben eine dünne Haut, die leicht aufplatzen kann. Das Wasser sollte höchstens 75° C heiß sein. Sobald es kocht, drehe den Herd ab und warte ein bis zwei Minuten, bis die richtige Temperatur erreicht ist. Erst jetzt kommen die Würstchen in den Topf, wo sie zehn Minuten ziehen.



Sacher-Würstel

Sie sehen fast gleich aus, sind aber mehr als nur lange Frankfurter. Ihre Füllung besteht zur Hälfte aus Rind- und zur anderen Hälfte aus Schweinefleisch.

Frankfurter oder Wiener?

Ein Gesetz aus dem Jahr 1860 besagt, dass man in Deutschland nur dann „Frankfurter Würstchen“ sagen darf, wenn sie tatsächlich dort hergestellt werden. Der Fleischhauer Georg Lahner stammte zwar von dort, hat aber vor 200 Jahren in seiner Wiener Fleischerei ein neues Rezept mit Rindfleisch erfunden. Da er sie nicht „Frankfurter“ nennen durfte, verkaufte er sie kurzerhand als „Wiener Würstchen“.

Je mehr Würstel im Topf kochen, desto besser schmecken sie. Wenn du nur wenige Würstel kochst, gib einen Brühwürfel ins Wasser. Der sorgt für mehr Würze!

**Extra
Tipp!**







Die Reimseite



Findest du die richtigen Reimwörter?

„Ach, ich fühl mich schon ganz frei!“, sagt Frau Ente und legt ein ____.

Das macht sie jetzt an jedem Tag – bei jedem Ei ruft sie laut: „Q ____ k!“

Dies sorgt für reichen Kindersegen, denn bis zu dreizehn wird sie l_____.

Jetzt geht es dann ans Eierbrüten, sorgsam wird sie die Brut be ü_____.

Bald wird sie schon vor Freude hüpfen, wenn kleine Entchen daraus sch p_____.

Das Ganze dauert dann vier Wochen, bis Schnäbel an der Schale p_____.

Alle Entlein können schwimmen und auch wieder Land er k ____ m_____.

Nach insgesamt acht Wochen sind alle Kids schon aufge br_____.

Wenn sie flatternd in die Lüfte schweben, ist so schön das Enten l_____!“



Mach mit & gewinne!

**AUF DIE PLÄTZE,
FERTIG, CHOCOBO!**

**Es ist Zeit, die Motoren zu
starten: Das tierische Rennspiel
Chocobo GP rast ab 10. März 2022
in digitaler Form auf Nintendo Switch.**

Fahre darin mit deinen liebsten Chocobo-Charakteren
auf herausfordernden Pisten um die Wette! Spiele im
Story-Modus oder dem Chocobo GP-Modus, bei dem du
mit bis zu 63 anderen an einem K.o.-Turnier teilnimmst!

Natürlich kannst du auch gegen die Zeit oder eine
Rennserie fahren und so deine Fahrkünste unter
Beweis stellen!

Mach jetzt mit, vielleicht gewinnst du ja eines von
zwei Chocobo GP-Spielen! Mit etwas Glück flitzt auch
du schon bald über die aufregenden Rennstrecken!



Gewinne
eines von zwei
Chocobo GP-
Spielen!

Gewinnfrage:
Wie heißt das
tierische Rennspiel
für Nintendo
Switch?

Antwort:
A) Chocobo
B) Schokolato
C) Kakaodu

**Wir verlosen 2 Spiele „Chocobo
GP“ für Nintendo Switch!**

Beantworte die Gewinnfrage
und mit etwas Glück gehört
dieses Spiel schon bald dir!

Vegetarier & Co

Magst du auch manche Lebensmittel lieber als andere? Wichtig ist nur, dass du mit der Nahrung alle Vitamine und Spurenelemente zu dir nimmst.

Nur mit einer ausgewogenen Ernährung bleibst du gesund, fit und kannst dich gut konzentrieren. Deswegen solltest du möglichst viel Abwechslung in deinem Speiseplan bringen!



Manche Menschen meiden bestimmte Nahrungsmittel. Entweder weil sie sie nicht vertragen oder weil sie zum Beispiel Tiere schützen wollen. Biologisch gehören Menschen zu den „Allesfressern“. Das bedeutet, dass wir normalerweise fast jede Nahrung verdauen können. Um gesund zu bleiben, kommt es jedoch auf die Menge an!

Ausgewogene Ernährung

Die meisten Wissenschaftler meinen, diese sei am besten für uns. Das bedeutet, dass du eigentlich alles essen darfst. Neben Leitungswasser solltest du gesunde Lebensmittel wie Gemüse, Obst, Getreide- und Milchprodukte besonders oft zu dir nehmen. Andere Dinge wie zum Beispiel Fleisch oder Süßes aber eher selten. Achte darauf, möglichst viele unterschiedliche Nahrungsmittel zu essen.



Vegetarier

Ursprünglich bedeutete dieser Begriff, dass man keine tierischen Produkte isst. Heute gibt es Lacto-Vegetarier, die kein Fleisch, keinen Fisch und keine Eier essen, aber Milchprodukte zu sich nehmen. Ovo-Vegetarier verzichten auch auf Eier.



verwenden, die zum Beispiel aus Leder oder anderen tierischen Bestandteilen sind. Sie essen Obst und Gemüse, Hülsenfrüchte, Nüsse, Samen oder Getreide. Veganer müssen besonders darauf achten, dass sie alle Vitamine und Spurenelemente zu sich nehmen.

Vegan leben

Menschen, die vegan leben, lehnen alle tierischen Erzeugnisse ab. Das heißt, sie essen weder Fleisch noch Fisch und nehmen auch keine Milchprodukte oder Honig zu sich. Außerdem achten sie darauf, dass sie auch keine anderen Produkte

Frutarier

Dies ist eine ganz strenge Form der Ernährung. Frutarier ernähren sich nur von Früchten, Nüssen und Samen. Dabei müssen die Pflanzen erhalten bleiben. Die meisten Wissenschaftler halten diese Form der Ernährung für sehr ungesund.





Getreide mal anders!

Nudeln

Produkte, die rund um dein Dorf erzeugt werden, findest du bei deinem Nah&Frisch-Kaufmann.



Nudeln gehören zu den Teigwaren.

Ihr Teig besteht aus gemahlenem Getreide, Eiern und Gewürzen. Dieser Teig wird ausgerollt und in lange Fäden geschnitten. Oder er wird durch verschiedene Formen gepresst. So entstehen die unterschiedlichen Nudelarten. Diese werden getrocknet und sind so sehr lang haltbar! Frische Nudeln sind weich und feucht und müssen daher rasch verzehrt werden. Viele Bauern erzeugen eigene Nudeln. Vielleicht findest du ja



auch bei deinem Nah&Frisch-Kaufmann welche, die in deiner Nähe hergestellt werden. Oft werden diese hausgemachten Nudeln mit Rohstoffen aus deiner Umgebung gemacht.

Dazu gehören Vollkornmehl, frisches Quellwasser und Eier von einheimischen Bauernhöfen. Diese Teigwaren schmecken nicht nur köstlich, ihr Kauf ist auch gut für die Umwelt. Weil die Dinge in der Nähe geerntet und hergestellt werden, muss man sie nicht weit transportieren.



Nudeln gibt es auch aus Vollkornmehl. Statt Weizen wird dabei gerne Dinkel verwendet. Mit Bärlauch kann man den Nudelteig grün einfärben.

Weißt du, ...

... dass das Wort „Nudeln“ eine Abwandlung des Worts „Knödel“ ist?

... dass es Nudeln bereits seit Tausenden von Jahren gibt?

... dass italienische Nudeln ganz ohne Eier auskommen? Die österreichische Version sind Eierteigwaren.

**Jetzt
du!**

Findest du die **10 FEHLER** im unteren Bild? Schau genau!
Danach kannst du die Bilder kunterbunt anmalen!



Hier sind die *Antworten!*



Falls du ein Rätsel nicht geschafft hast,
findest du hier die Lösung!

Schmetterlingsrätsel

Das Lösungswort
lautet: NEKTAR

Blumenrätsel

Richtige Lösung:
Diese Blume gibt
es doppelt!

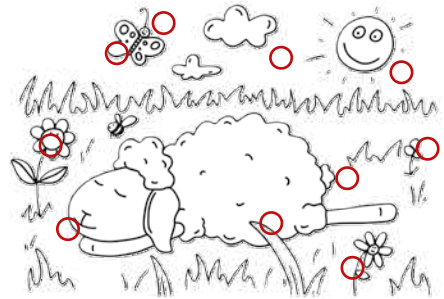


Reimrätsel

Die gesuchten
Wörter sind:
Ei / Quack / legen /
behüten / schlüpfen /
pochen / erklimmen /
aufgebrochen /
Entenleben



Fehlersuchbild



Zum Schluss ein Lacher:

Felix besucht seine Großmutter und sagt: „Oma, die Trommel von dir war mein allerschönstes Geburtstagsgeschenk!“ „Wirklich? Das freut mich aber!“, entgegnet die Großmutter. Felix antwortet: „Ja! Mama gibt mir jedes Mal zwei Euro, wenn ich nicht darauf spiele.“

Teilnahmebedingungen für das Gewinnspiel: Schicke eine ausreichend frankierte Postkarte mit der richtigen Antwort und dem Kennwort an: ZEV Nah&Frisch Marketingservice GmbH, Radingerstraße 2a, 1020 Wien, oder sende die richtige Lösung per E-Mail mit dem KENNWORT im Betreff an: kindergriaßdi@nahundfrisch.at! Vergiss nicht, deinen Namen, deine Postanschrift und dein Alter anzugeben. Die Gewinne werden unter allen Einsendungen im April 2022 verlost. Die Gewinner werden schriftlich verständigt. Einsendeschluss ist der 31. März 2022. Eine Barablöse der Gewinne ist nicht möglich. Nicht zur Teilnahme berechtigt sind Mitarbeiter der Firmen MARKANT Österreich und ZEV Nah&Frisch Marketingservice GmbH, des Nah&Frisch-Groß- und Einzelhandels sowie deren Angehörige. Die Daten werden für statistische Marketingzwecke verwendet, aber nicht an Dritte weitergegeben.

Impressum: Nah&Frisch „Kinder Griaß di“. Dieses Heft ist zur freien Entnahme und verpflichtet zu keinem Kauf.

Erscheinungsweise: vierteljährlich. Herausgeber: ZEV Nah&Frisch Marketingservice GmbH, Radingerstraße 2a, 1020 Wien.

Art-Direktion: Daniela Vallaster; Redaktion und Grafik: minis+more, Wien. Fotos (sofern nicht anders angegeben): www.adobestock.com;

E-Mail: kindergriaßdi@nahundfrisch.at – www.nahundfrisch.at/de/kinder-griaß-di

Mach mit & gewinne!

Gewinne
eines von zwei
coolen Sonic-
Fanpaketen!

SONIC THE HEDGEHOG 2 – AB 31. MÄRZ NUR IM KINO!

**Endlich ist Sonic, der beliebteste
blaue Igel der Welt, zurück auf der
Kinoleinwand!**

In seinem neuesten großartigen
Abenteuer SONIC THE HEDGEHOG 2
beweist er wieder, dass er ein echter Held ist!
Zusammen mit seinem Kumpel Tails macht
er sich auf die Suche nach einem rätselhaften
Smaragd. Werden die beiden schneller als
ihre Erzfeinde Dr. Robotnik und Knuckles
sein? Begleite die beiden auf ihrer action-
geladenen Reise rund um den Globus!

Du bist Sonic-Fan?

Dann mach jetzt mit und gewinne
einen dieser tollen Preise:

2x Pop Fidget

2x Telefon-Ringlicht

2x Pullover

Gewinnfrage:

Was genau
suchen
Sonic und
Tails?

Antwort:

- A) Den geheimnisvollen Smaragd
- B) Den strahlenden Diamanten
- D) Den roten Rubin



PEZ[®]
makes you smile.



www.pez.com

© TM PEZ AG
© SEGA
Nur solange der Vorrat reicht.

*„Zeig‘ uns wie das Reimen
geht und sichere
dir ein Backpacket!“*



Schicke uns einen kurzen Reim zum Thema Backen und gewinne ein tolles Haas-Backpaket mit vielen Überraschungen für lustige Stunden in der Backstube! Alle Einsendungen die bis zum 31.08.2022 per Email an marketing@edhaas.at oder per Post an Ed. Haas Austria GmbH, Eduard-Haas-Straße 25, 4050 Traun mit dem Kennwort „Nah & Frisch Kinder Griaß di Reimen“ gesendet werden, gewinnen. Doppelte Einsendungen ausgenommen.

Mit Haas gelingt's immer!

www.weltvonhaas.at