

Gute Planung

Schreibe auf, welche Aufgaben du erledigen willst, bevor du anfängst. Wenn du fertig bist, kannst du genau sehen, was du geschafft hast!



Bitte Ruhe

Damit du dich richtig gut konzentrieren kannst, gib alles zur Seite, was dich ablenken könnte. Also Handy weg, Fernseher aus und ran an die Bücher!



Immer wieder

Unser Gedächtnis funktioniert am besten durch Wiederholung. Nutze Wartezeiten, um den Stoff nochmal durchzudenken. Zum Beispiel beim Zähneputzen oder wenn du auf den Bus wartest.

Langsam, aber regelmäßig

Wenn du dich beeilen musst, gerätst du unter Stress. Dann kannst du dich schlechter konzentrieren und musst Übungen öfter wiederholen. Das dauert dann noch länger. Lerne lieber langsam und gründlich.

Den ersten Schritt machen

Wenn du die Aufgaben vor dir herschiebst, wird es am Ende richtig turbulent. Oft mag man nur nicht anfangen, weil der Berg so riesig erscheint. Nimm dir dann eine gewisse Zeit vor. Zum Beispiel: Ich lerne jetzt eine halbe Stunde. Das klingt nicht so schlimm und hilft dir anzufangen.



Rechenkünstler!

Kannst du diese Aufgabe lösen? Trage die richtigen Werte unten ein!

$$\text{Yellow folder} + \text{Yellow folder} + \text{Yellow folder} = 21$$

$$\text{Orange pencil} + \text{Yellow folder} + \text{Yellow folder} = 18$$

$$\text{Compass} + \text{Orange pencil} + \text{Yellow folder} = 17$$

$$\text{Compass} + \text{Orange pencil} + \text{Blue pen} = 13$$

$$\text{Yellow folder} = \square \quad \text{Orange pencil} = \square \quad \text{Compass} = \square \quad \text{Blue pen} = \square$$